



**İSTEK**  
OKULLARI

**YÜZ YÜZE EĞİTİM  
SÜRECİNDE ALINAN TEDBİRLER  
VE UYULMASI GEREKEN  
KURALLAR**





**Değerli Velimiz,**  
Yeditepe Üniversitesi Hastanesi bünyesindeki Bilim Kurulu, İSTEK Okulları Yönetimi ve bünyesindeki İş Sağlığı ve Güvenliği Birimi iş birliğinde yapılan çalışmalar çerçevesinde aşağıda belirtilen hususları sizlerle paylaşmak istedik.

# İÇİNDEKİLER

• EĞİTİM İLE İLGİLİ HUSUSLAR .....	5
- PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÖLÜMÜ YENİ NORMALE UYUM SÜRECİ .....	6
- YABANCI DİLLER .....	7
- UZAKTAN EĞİTİMDE ETKİLİ ÖĞRENME İÇİN ÖĞRETMEN EĞİTİMLERİMİZ .....	8
- OKUL FORMASI VE KIRTASIYE .....	9
• ALINAN ÖNLEMLER .....	10
- OKUL GİRİŞİNDE ALINACAK ÖNLEMLER .....	11
- OKUL İÇİNDE YAPILAN DÜZENLEMELER .....	12
- ORTAK KULLANIM ALANLARI İLE İLGİLİ ÖNLEMLER .....	14
- YEMEKHANELERDE ALINACAK ÖNLEMLER .....	15
- TUVALETLERDE ALINACAK ÖNLEMLER .....	16
- KÜTÜPHANELERDE ALINACAK ÖNLEMLER .....	17
- SPOR SALONLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER .....	18
- YÜZME HAVUZLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER .....	19
- BAHÇE VE OYUN ALANLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER .....	20
- ÖĞRENCİLER İLE İLGİLİ ÖNLEMLER .....	21
- AİLELERİN ALMASI GEREKEN ÖNLEMLER .....	22
- ÖĞRENCİLERİN / ÇALIŞANLARIN SAĞLIK KONTROLÜ .....	23
- OKULDA OLASI COVID-19 VAKASI OLDUĞUNDA İZLENECEK YOL .....	24
• OKUL İÇİNDE YAPILAN ÇALIŞMALARLA AİT FOTOĞRAFLAR .....	25
• BİLGİLENDİRME FORMU VE TAAHHÜTNAME .....	32

# EĞİTİM İLE İLGİLİ HUSUSLAR







## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÖLÜMÜ YENİ NORMALE UYUM SÜRECİ

Geride bırakmış olduğumuz süreçte kurumumuz tarafından gerçekleştirilen yoğun akademik sürecin yanında, bu süreçte en çok ihtiyaç duyulan sosyal ve psikolojik destek süreci ile PDR bölümümüz her kademede velilerin ve öğrencilerin yanında olmaya devam edecektir.

Psikolojik danışma ve rehberlik bölümü çalışmaları öğrencilerimiz için uzaktan eğitim sürecinde 17 Ağustos itibariyle 8 ve 12. sınıflarımızla, 31 Ağustos itibariyle anaokulu, ilkokul ve diğer kademelerimizle başlayacaktır.

21 Eylül'e kadar devam edecek uzaktan eğitim sürecinde:

- Öğrenci ve veli süreç bilgilendirme seminerleri (çevrim içi)
- Öğrenci ve veli bilgilendirme bireysel görüşmeleri (çevrim içi)
- Tüm kademelerde haftalık bilgilendirme bülten çalışmaları devam edecektir.

Bireysel görüşmelerimiz telefonla ya da randevu ile Google Meet üzerinden gerçekleştirilecektir. Yüz yüze eğitim sürecine geçildiğinde bireysel görüşmeler hijyen koşullarına dikkat edilerek okulda ya da çevrim içi gerçekleştirilecektir.

Tüm PDR uzmanlarımıza e-posta üzerinden dilediğiniz zaman ulaşabileceğinizi hatırlatır, sağlıklı ve başarılı bir dönem dileriz.



## İSTEK OKULLARINDA YABANCI DİLLER

Okullarımızda yabancı dil eğitimi önem taşımaktadır. Öncelik İngilizce ve ikinci yabancı dil olarak Almanca ve İspanyolca olarak devam eden eğitim sürecimizde, pandemi döneminde de eğitim ve öğretim sürecimizi etkili bir şekilde yürütmekteyiz. Dinamik eğitim kadromuz bir yandan çevrim içi derslerine devam ederken diğer yandan da tüm akademik süreç boyunca alanları konusunda uzmanlardan alınan eğitimlerle desteklenmektedir. Gerek dijital platformlar gerek çözüm ortaklarımızın ve bizzat eğitim kadromuzun hazırladığı kaynak ve aktivitelerle, akademik süreci yürütmekteyiz.

İngilizce derslerinde öğrencilerimizin dil seviyelerine uygun dijital platformlar kullanılmaktadır. Homer, Raz Kids, Achieve 3000 ve Reading Farm gibi platformlarla her seviyedeki öğrencilerimizin okuma becerilerini geliştirip farklı aktivitelerle dil edinimlerini geliştirmelerine destek veriyoruz.

Bir dünya vatandaşı yetiştirmek hedefine ulaşmak amacıyla, öğrencilerimiz sene boyunca girmeyi hedefledikleri uluslararası sınavlar konusunda da destek almaktadır. Gerek ders içinde gerekse öğrencilerimizin ihtiyaçları doğrultusunda düzenlenen etüt çalışmaları tüm adaylarımızın hedeflerine ulaşmasını sağlamaktadır.



# UZAKTAN EĞİTİMDE ETKİLİ ÖĞRENME İÇİN ÖĞRETMEN EĞİTİMLERİMİZ

- Flipped Learning (Ters Yüz Öğrenme)
- Etkili sunum ve video tasarımı
- Eğitimde Google araçları
- Etkileşimli dijital ölçme araçları
- Eğitsel amaçlı internet kullanımı
- Dijital sınıf yönetimi
- Web 2.0 araçları
  - Dijital hikâye oluşturma
  - Dijital quiz oluşturma
  - Afiş poster tasarımı
  - Blog oluşturma
  - Kişisel sayfa tasarımı
  - Dijital animasyon
  - Branş özelinde dijital araçlar
  - Kavram haritası oluşturma
  - Dijital kitap oluşturma
  - Dijital etkileşim araçları
  - Kelime bulutu oluşturma
  - Dijital ders içeriği geliştirme
  - Dil geliştirme araçları
  - Karakter oluşturma araçları







## OKUL KIYAFETLERİ VE KIRTASIYE

Okul kıyafetleri, kitap, defter ve kırtasiye ihtiyaçları [istekle.com](https://www.istekle.com) adresinden temin edilebilir.

[istekle.com](https://www.istekle.com) adresinde "Kampüslerimiz" sekmesi altından kampüsünüzü, ilgili kademeyi ve sınıfı seçerek tüm malzemelere ulaşabilirsiniz.

# ALINAN ÖNLEMLER



## OKUL GİRİŞİNDE ALINACAK ÖNLEMLER

Öğrencilerimiz, okula sadece ana kapıdan giriş yapabileceklerdir.

Bu dönem dâhilinde velilerimizin okul binalarına girişine izin verilmeyecektir. Görüşme yapmak isteyen velilerimiz için okul bahçesinde görüşme alanları oluşturulacaktır.

Güvenlik personelimiz tarafından girişlerde ateş ölçümü yapılacak ve 37,8 derecenin üstünde ise okula girişe izin verilmeyecektir.

Okula gelirken öğrencilerin yanlarında maske, tüketecekleri sıvı ve yiyecek bulundurmaları gerekmektedir.

Kampüs binaları giriş noktalarına hijyen paspasları ve alkol bazlı el antiseptiği stantları yerleştirilmiştir. Ayrıca kampüs genelindeki insan hareketliliğinin çok olduğu alanlara (Lobiler, yemekhane girişleri, asansör önleri vb.) için de el antiseptiği stantları yerleştirilmiştir. Hazırlanan stantlarda Sağlık Bakanlığı onaylı antiseptik solüsyon kullanılmaktadır. Stantlardaki solüsyonun kullanımı düzenli olarak idari amir tarafından kontrol edilmektedir.



## OKUL İÇİNDE YAPILAN DÜZENLEMELER

Kampüslerimizde tüm temizlik ve hijyen çalışmaları aralıksız olarak titizlikle yürütülmektedir. Tüm okul alanlarına ait temizlik planları yeniden düzenlenmiştir. Temizlik faaliyetlerinde Sağlık Bakanlığınca onaylanan dezenfektan ürünler kullanılmakta, ayrıca ULV yöntemi ile ilave dezenfeksiyon işlemleri uygulanmaktadır. Özellikle sık kullanılan alanlar olan kapı kolları, aydınlatma düğmeleri, turnike gibi alanlar gün içerisinde sık sık dezenfekte edilmektedir.

Kampüsümüz metrekaresine bazından toplam alanı dikkate alınarak maksimum öğrenci ve çalışan sayısına ulaştığımız dönemde kişi başına düşecek alan değeri belirlenerek okulların açılacağı dönem hazırlıkları bu değere göre yapılmıştır. (Sağlık Bakanlığı rehberinde okullarda en az 4 metrekaresine bir kişi düşecek şekilde çalışan ve öğrenci planlaması yapılması önerilmektedir.) Okul çalışanlarına el yıkama yöntemleri, el dezenfektan kullanımı, maske takılması vb. eğitimleri verilmiştir.

Kampüs binaları giriş noktalarına hijyen paspasları ve alkol bazlı el antiseptiği stantları yerleştirilmiştir.

Kampüs genelinde Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan "COVID-19 Kapsamında Klima/İklimlendirme Sistemlerinde Alınacak Önlemler" rehberine uyularak, gün içinde başkaları tarafından giriş çıkış yapılan alanlarda klima kullanılmamaktadır. Kampüs genelinde kullanılacak alanlar doğal havalandırma koşullarına uygun olacak şekilde belirlenmiştir.

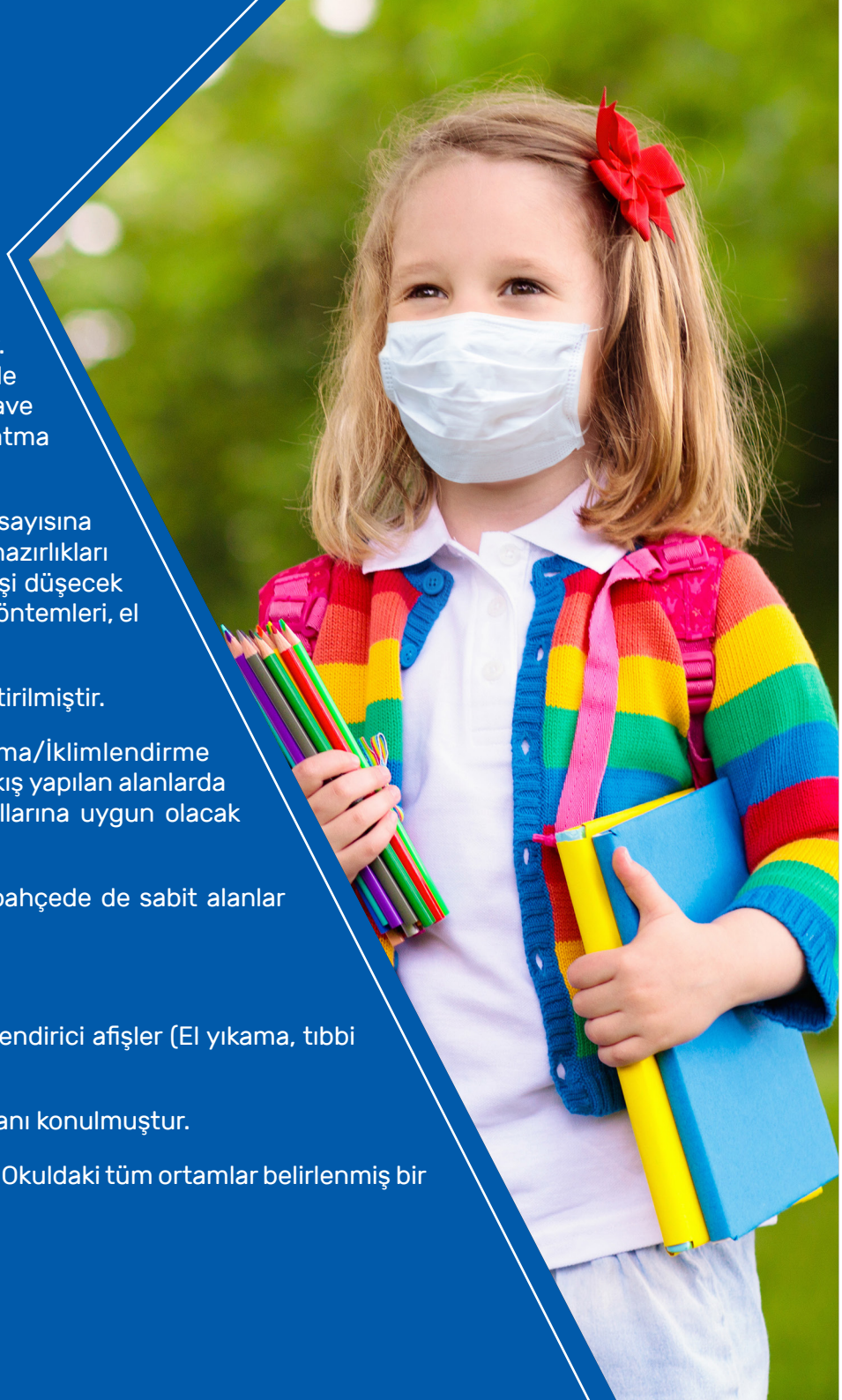
Hava koşulları göz önüne alınarak açık havada oyun ve dersler yapılacaktır. Her sınıf için bahçede de sabit alanlar belirlenmiştir.

Sosyal mesafe kuralı ile ilgili yönlendirme ve işaretlemeler yapılmıştır.

Okulun belirli alanlarına öğrencilerin de görebileceği şekilde Covid-19 önlemleri ile ilgili bilgilendirici afişler (El yıkama, tıbbi maske kullanımı, okul içinde uyulması gereken kurallar vb.) asılmıştır.

Su ve sabuna erişimin uzaklaşdığı alanlara (Bahçe, ortak alanlar, okul girişi vb.) el dezenfektanı konulmuştur.

Sınıf içinde ve dışında bulunan oyuncak vb. materyaller sadeleştirilerek dezenfekte edilmiştir. Okuldaki tüm ortamlar belirlenmiş bir plan çerçevesinde periyodik olarak dezenfekte edilmeye devam edilecektir.







# ORTAK KULLANIM ALANLARI İLE İLGİLİ ÖNLEMLER

Okulun ortak kullanım alanlarında sosyal mesafeye uyulması yönünde gerekli uyarı görselleri hazırlanmıştır.

Okulun ortak kullanım alanlarına ve tüm derslik girişlerine dezenfektan üniteleri konmuştur.

Özellikle eller ile sık dokunulan yüzeylerin (Kapı kolları, aydınlatma düğmeleri gibi) ve ortak kullanım alanlarındaki tuvalet ve lavaboların temizliği periyodik olarak yapılacaktır.

Sağlık Bakanlığı Rehberi uyarınca kampüs genelinde toplu kullanım kapsamında değerlendirilecek tüm alanlar, kişiler arasındaki sosyal mesafe en az 1 metre olacak şekilde düzenlenmektedir.

Kampüs genelinde maske ve eldiven atıkları için özel hazırlanmış ve işaretlenmiş, temas gerektirmeyen, üstü kapalı hijyen çöp kovası bulunmaktadır.

Kampüslerimizdeki asansörlerin tek seferde bir kişi tarafından kullanılması kararlaştırılmış ve bu uygulama ile ilgili çalışanlarımız bilgilendirilerek misafirlerimiz için tüm asansörlere bilgi levhaları asılmıştır.

El yıkamanın önemini vurgulayan, uygun maske kullanımını gösteren, sosyal mesafenin önemini hatırlatan, el yıkama adımlarını açıklayan, öksürme ve hapşırma adabını hatırlatan, Covid-19 salgını ile mücadelede yapılması gerekenlerin belirtildiği çeşitli konularda posterler hazırlanmış ve kampüs geneline asılmıştır.

Kampüs genelinde ortak alanlardaki tüm basılı metaryaller (Dergi, kitap, broşür vb.) kaldırılmıştır.

Kampüs lobilerinde bulunan ekranlardan Covid-19 önlemleri ve uygulamaları konulu video ve görseller gün boyunca düzenli olarak gösterilmektedir.





## YEMEKHANELERDE ALINACAK ÖNLEMLER

Okul yemekhaneleri doğal hava sirkülasyonu sağlanarak havalandırılacaktır.

Havalandırmanın desteklenmesi ve temasın azaltılması amacı ile tüm yemekhane kapıları sürekli olarak açık tutulacaktır.

Yemekhane personeli kişisel hijyen kurallarına (Sıklıkla el yıkama, öksürük / hapşırık adabı) sıkı bir şekilde uymalıdır. Personel işe özgü kişisel koruyucu malzemeler (Maske, bone, eldiven vb.) kullanmalıdır.

Tüm çalışan ve öğrencilerin yemekhane girişlerinde yemekten hemen önce ve yemekten hemen sonra el hijyenlerini sağlamaları adına yemekhanedeki lavabo ünitelerine ilave olarak yemekhane girişlerine el antiseptik stantları ilave edilmiştir.

Kişilere yemek öncesi ve sonrası el yıkama yoluyla el hijyeni sağlamaları konusunun hatırlatılması amacı ile yemekhane geneline uyarıcı afiş ve posterler asılmıştır.

Milli Eğitim ve Sağlık Bakanlıklarından gelecek kararlar doğrultusunda yemek saatleri gruplara göre ayrı ayrı olacak şekilde, masalar ve sandalyeler arası mesafe en az 1 metre olacak şekilde düzenlenecektir.

Kişilerin her gün aynı masada yemek yemelerine dikkat edilerek planlama yapılacaktır.

Pandemi döneminde self servis olmayacaktır.

Masalarda açıkta baharat, kürdan, tuz, ekmek ve peçetelik bulundurulmayacaktır.





## TUVALETLERDE ALINACAK ÖNLEMLER

Tüm tuvaletlerin kapı ve kapı kolları dâhil tüm yüzeyleri uygun deterjan ve dezenfektanlar ile sık aralıklarla düzenli olarak temizlenmektedir.

Tüm tuvalet girişlerinde el antiseptik cihazları bulunmaktadır.

Tüm tuvaletlere öğrenci ve personele en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla ellerini ovalayarak yıkamalarını hatırlatmak için bilgilendirici ve uyarıcı afişler asılmıştır.

El kurutucu cihazlar kullanılmaya kapatılmıştır. El kurulama için kağıt havlular kullanılacaktır.

Tüm tuvaletlerin doğal havalandırma yolu ile havalandırılmaları için gün boyu ana kapıları ve iç pencereleri açık tutulacaktır.

# KÜTÜPHANELERDE ALINACAK ÖNLEMLER

Kütüphanelerimizde maske kullanımı, el hijyeni ve sosyal mesafenin korunması ile ilgili önlem ve işaretlemeler yapılmıştır, kullanıcıların belirlenen kurallara uymaları kütüphane görevlisi tarafından kontrol edilecektir.

Kütüphane klimaları kapalı tutulacaktır. Bu dönemde kütüphanelerin havalandırmaları kapı ve pencereler açık tutularak yapılacaktır.

Kütüphanedeki oturma minderleri ve koltuk grupları kaldırılacaktır.

Kütüphanelere tüm giriş ve çıkışlar kütüphane sorumlusunun kontrolünde yapılacaktır.

Öğrencilerin ödünç almak için kitap seçim işlemleri çevrim içi sistem üzerinden yapılacaktır.

İade edilen kitaplar belirli bir süre karantina alanlarında tutulduktan sonra yeniden ödünç verilebilecektir.

Kütüphaneler, öğrencilerin ek çalışma yapma taleplerine kapalı olacaktır.





## SPOR SALONLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER

Spor salonlarının girişine Covid-19 önlemleri ile ilgili bilgilendirici ve uyarıcı afişler (El yıkama ve spor salonunun içinde uyulması gereken kurallar) asılmıştır.

Kullanıcıların spor salonlarında uymaları gereken kuralları içeren panolar görünür şekilde spor salonu geneline asılmıştır. Tüm kullanıcılar spor salonunda ilgili kurallara uymak zorundadır. Gerekli kontroller spor salonundaki yetkililer tarafından yapılacak ve kurallara uymayan kişiler dışarı çıkartılacaklardır.

Spor salonlarının girişinde ve içeride el antiseptik standı bulundurulmaktadır. Spor salonunu kullanacak kişiler giriş ve çıkışlarda el antiseptiğini kullanmak zorundadırlar.

Spor salonlarının geneli, özellikle de öğrencilerin kullandığı egzersiz araçları düzenli olarak her kullanımdan sonra Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış temizlik malzemeleri ile temizlenmektedir.

Spor salonuna giderken kişisel havlu ve mat vb. malzemeler götürülmelidir. Bu tip malzemelerin ortak kullanımına izin verilmemektedir.

Spor salonunda görevli personele salgın hastalıkların bulaşma yolları ve korunma önlemleri konusunda eğitim verilmiştir.

Merkezî havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda belirlenen periyotlarda yapılmaktadır.

Spor salonları düzenli olarak sık sık havalandırılmaktadır.





## YÜZME HAVUZLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER

Yüzme havuzlarında “Yüzme Havuzlarının Tabi Olacağı Sağlık Esasları Hakkında Yönetmelik”inde belirtilen esaslara uygun gerekli testler düzenli olarak yapılmaktadır.

Havuz girişine Covid-19 önlemleri ile ilgili bilgilendirici ve uyarıcı afişler (El yıkama ve spor salonunun içinde uyulması gereken kurallar) asılmıştır.

Kullanıcıların havuzda uymaları gereken kuralları içeren panolar görünür şekilde havuz geneline asılmıştır. Tüm kullanıcılar havuz alanında ilgili kurallara uymak zorundadır. Gerekli kontroller havuz yetkilileri tarafından yapılacak ve kurallara uymayan kişiler dışarı çıkartılacaklardır.

Hastalık belirtileri gösteren kişilerin havuzu kullanması yasaktır.

Havuzla giderken kişisel havlu, mayo, bone vb. malzemeler götürülmelidir. Bu tip malzemelerin ortak kullanımına izin verilmemelidir.

Havuzda görevli personele salgın hastalıkların bulaşma yolları ve korunma önlemleri konusunda eğitim verilmiştir.

Merkezî havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda belirlenen periyotlarda yapılmaktadır.



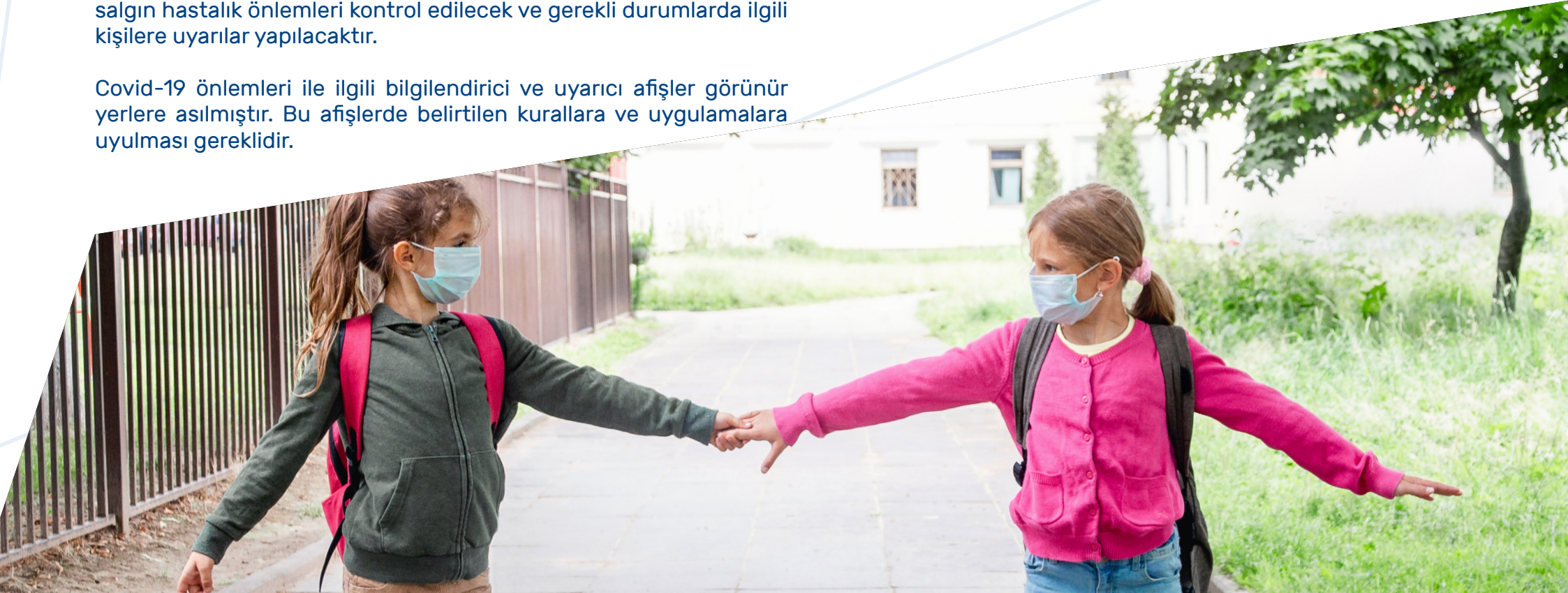
# BAHÇE VE OYUN ALANLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER

Bahçe ya da oyun alanlarında bulunan oturma üniteleri sosyal mesafe kurallarına göre düzenlenmiştir. Kullanıcıların belirlenen kurallara uymaları gereklidir.

Oturma üniteleri ve diğer ekipmanların (Oyuncaklar, spor aletleri vb.) temizlik ve dezenfeksiyon işlemleri düzenli olarak temizlik personelleri tarafından Sağlık Bakanlığı onaylı ürünlerle yapılmaktadır.

Teneffüs veya diğer açık alan etkinliklerinde nöbetçi öğretmenler tarafından sosyal mesafenin korunması başta olmak üzere diğer salgın hastalık önlemleri kontrol edilecek ve gerekli durumlarda ilgili kişilere uyarılar yapılacaktır.

Covid-19 önlemleri ile ilgili bilgilendirici ve uyarıcı afişler görünür yerlere asılmıştır. Bu afişlerde belirtilen kurallara ve uygulamalara uyulması gereklidir.





# SERVİSLERDE ALINACAK ÖNLEMLER

Servis araçlarının işleyişi ve kapasiteleri Millî Eğitim Bakanlığının belirleyeceği kararlar doğrultusunda planlanacaktır.

Tüm servis araçları; sabah servisi öncesi, çalışan ve öğrencilerin okula teslimi sonrası, benzer şekilde okul çıkış saati öncesinde ve servis bitiminden sonra en az 20 dakika havalandırılır.

Tüm servis araçlarında kâğıt peçete, ıslak mendil, el antiseptiği ve çöp poşeti bulundurulur. Öğrencilerin el antiseptiği kullanmaları gerekirse güvenlik kurallarına uygun şekilde servis personelinin gözetiminde kullanılmasına izin verilir.

Tüm araç sürücü ve rehberleri, araca maskeli olarak ve el antiseptiği uygulaması yaptıktan sonra binerler. Tüm sürücü ve rehberlere maske ve el antiseptiği kullanımı konusunda eğitim verilmiştir.

Servis içinde konuşulmamalı ve bağırılmamalıdır. Serviste bir mecburiyet olmadıkça su dâhil içecek ve yiyecek kullanılmamalıdır.

Klimanın iç hava sirkülasyon düğmesi kapalı olmalıdır. Servis araçlarının klima hava filtre bakımı düzenli olarak yapılmalıdır.

Servislerde pencereler uygun olan her fırsatta açılarak servisin iç havasının temizlenmesi sağlanmalıdır.

Öğrenci ve çalışanlar her gün aynı koltuğa oturarak, maskeleri takılı olarak seyahat ederler. Sık temas edilen yüzey ve alanlar (kapı tutamacı, koltuk arkası tutamaçları, kemer tokaları, kol dayama noktaları vb.) her yolculuktan sonra temizlenir. Temizlikte Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen klor bazlı ürünler kullanılır.

Araçların düzenli aralıklarla Sağlık Bakanlığı tarafından onaylı özel temizlik ürünleri ile dezenfeksiyonu yapılır.

Sürücü ve rehberlerin genel sağlık durumları okul servis amiri tarafından günlük olarak gözlenir. İlgili personelin ateş kontrolleri de yine okul servis amiri tarafından servise başlamadan yapılır.

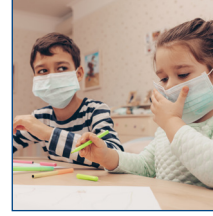
Servis hizmeti sağlanan araç, kurum dışı farklı bir firma tarafından da kullanılıyor ise belirlenen önlemlerin tamamının alınması ve araç dezenfeksiyonunun yapılması sağlanır.



## ÖĞRENCİLER İLE İLGİLİ ÖNLEMLER



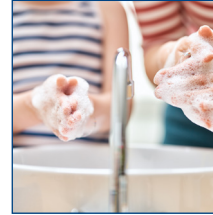
Kurumda görevli tüm personel ve öğrenciler ateş ölçümleri yapılarak kuruma alınacaktır. Öğrenciler okuldan ayrılırken ve gün içinde ateş ölçümleri yapılarak sonuçlar kayıt altına alınacaktır.



Anaokulu psikologlarımız tarafından öğrencilerde kaygı durumunu ortadan kaldırmak amaçlı, oyunlarla sosyal mesafe kuralları öğretilecektir.



Gün içinde, görevli personel haricinde kimse (veli dâhil) okula alınmayacaktır. Veli görüşme talebi randevu ile gerçekleştirilecektir. Okula gelen öğrenciler okul bahçesinde belirlenmiş güvenlik noktalarından nöbetçi öğretmenlere teslim edilecektir.



Öğrencilerin ellerini düzenli yıkamaları ve öksürme-hapşırma gibi durumlarda doğru davranışları edinmeleri konusunda eğitimler verilecektir.



Üst solunum yolları enfeksiyonu belirtileri gösteren veya bulaşıcı hastalığı olan öğrenciler okula kabul edilmeyecektir.



Okula geldikten sonra gün içerisinde boğaz ağrısı, halsizlik, yaygın eklem ağrıları baş ağrısı, öksürük, ateş, ishal, kusma vb. belirtiler gösteren öğrenciler izolasyon odasına alınarak uygun tedbirlerle ailesine teslim edilecektir. Aile, sağlık kuruluşuna yönlendirilerek sonucun takibi yapılacaktır.



Öğrencilerin birbirlerinin eşyalarını kullanmalarına, evlerinden oyuncak ve kitap gibi malzemeler getirmelerine izin verilmeyecektir.





## AİLELERİN ALMASI GEREKEN ÖNLEMLER

Öğrencinin, her sabah evden çıkmadan önce ateşi ölçülmelidir. Ateşi 37,8'in üzerinde ise öğrenci okula gönderilmemelidir.

Öğrenciler, her türlü hastalık durumunda okula gönderilmemelidir.

Aile çevresinde Covid-19 tespiti durumunda okula bilgi verilmelidir.

Aile, okulda hastalık belirtisi gösteren çocuğunu sağlık kuruluşuna götürmeli, çocuğun sağlık durumunu okula bildirmelidir.

Öğrencilerin çantalarında daha fazla (En az iki adet) yedek kıyafet bulundurulmalıdır.





## ÖĞRENCİLERİN / ÇALIŞANLARIN SAĞLIK KONTROLÜ

Tüm çalışanların okulun kapalı olduğu dönemdeki bulaşıcı hastalıklar ile ilgili sağlık bilgisi sorgulanacaktır.

Boğaz ağrısı, halsizlik, yaygın eklem ağrıları, baş ağrısı, öksürük, ateş, ishal, kusma vb. belirtileri olan ya da COVID-19 tanısı olan ya da temaslı olan öğrenciler okula gönderilmemelidir.

Okula bu nedenle gönderilmeyen öğrenciler bir sağlık kurumunca değerlendirilmeli, okula gelmesinde sakınca görülmediğine dair hekim görüşü alınana kadar evde istirahat edilmelidir. Okula dönebileceğine dair hekim raporu okul sağlık birimine iletilmeden öğrenci okula başlamamalıdır.

# OKULDA OLASI COVID-19 VAKASI OLDUĞUNDA İZLENECEK YOL

**Okul sınırları içinde çalışan, öğrenci ya da ziyaretçilerden birinde yukarıda bahsi geçen belirtiler gözlenirse,**

**1.** İlgili müdür yardımcısı okul revirini haberdar eder, öğrenci okulda belirlenmiş izolasyon alanına yönlendirilir. Sağlık Bakanlığı İletişim Hattı Alo 184 ile irtibata geçilir. Öğrenci aileye teslim edilir. Çalışan, hastaneye direkt olarak yönlendirilir.

**2.** Sağlık birimimiz tarafından şüpheli vaka tanımına uyan öğrenci/çalışan/ziyaretçi tespit edilmesi durumunda kullanılmak üzere izolasyon odası belirlenmiştir.

**3.** Okul yönetimi tarafından öğrenci/çalışanın bulunduğu ortamlar, temas ettiği kişiler tespit edilmelidir. Tespitler liste hâline getirilir, okul hemşiresine teslim edilir. İlçe Sağlık Müdürlüğüne isimler bildirilir.

**4.** Olası COVID-19 hastası öğrenci ile aynı sınıfı paylaşan (Okul öncesinde ve okul çocuklarında) öğrenciler ve öğretmenler yakın temaslı olarak değerlendirilecektir. Tüm yakın temaslı tanımına uyan kişiler İl/İlçe Sağlık Müdürlüğüne tespit edilir. Tespit edilen kişiler liste hâline getirilerek son yakın temaslarından sonraki 14 gün boyunca telefon aracılığıyla İlçe Sağlık Müdürlüğüne takip edilir. Yakın temaslıların başka bir nedenle hastaneye yatışı gerekmiyorsa 14 gün boyunca evde kalması ve toplu alanlardan uzak durması istenir.

**5.** Kullanılan izolasyon alanı havalandırılmalı ve temizlenerek dezenfeksiyon işlemi tüm yüzeylere uygulanmalıdır.

**6.** Hastalanan öğrencinin sınıfı, çalışanın ofisi boşaltılmalı, uzun süre boş tutularak havalandırılmalı ve sonra temizliği yapılmalıdır. Temizlik personeli kişisel koruyucu donanımlarını temizlik esnasında mutlaka kullanmalıdır.

**7.** Okul hemşiresi / çalışanın / öğrencinin sağlık durumunu takip eder.

## **Belirtileri İlk Saptayan Kişi;**

Hastayı izolasyon alanına yönlendirir, okul hemşiresine haber verir. Çalışan ise yöneticisine, öğrenci ise müdür yardımcısına haber verir.

## **Okul Hemşiresi;**

- Hastayı izolasyon alanında kişisel koruyucularını kullanarak değerlendirir.
- Alo 184 / 112 / İlçe Sağlık Müdürlüğü ile irtibata geçer.
- Hastanın aldığı tanıyı takip eder.
- Çalışan ya da öğrencinin okula dönüşünde sakınca olmadığına dair hekim raporunu ister ve yönetimle paylaşır.

## **Okul İdari Yöneticisi;**

- Hastanın tespitinden nakline kadar geçen sürede iletişim akışını sağlar.
- Çalışan ya da öğrencinin okul alanı içinde bulunduğu mekânlar, kimlerle ne süre ile temas ettiği bilgisi liste şeklinde tutanak altına alınır.
- Okula dönülmesinde sakınca olmadığı yönündeki raporu takip eder.



# OKUL İÇİNDE YAPILAN ÇALIŞMALARA AİT FOTOĞRAFLAR







**İSTEK OKULLARI**

**EVDE KARANTİNA ESNASINDA YAPILMASI GEREKENLER**

Eğer COVID-19 testi için bekliyorsanız veya COVID-19 teşhisi konulmasına rağmen tedavinizi evde sürdürebilecek durumdaysanız bu önerileri yerine getirin.

Öncelikle, bu önerileri ilk belirtileri gösterdiğiniz andan itibaren 14 gün boyunca yerine getirmeniz gerekmektedir. Ayrıca, karantinaya girdiğiniz andan itibaren beş gün boyunca ateşiniz yükselmeyeceğinden emin olana kadar bu önerileri yerine getirmenizdir.

**Herkesin güvenliği için:**

- Evde kalın.
- Mümkün merfese insanlarla temas etmeyin. Diğer insanlardan ayrı bir odada kalın. Mümkünse ayrı bir tuvalet ve banyo kullanın. Evin ortak alanlarında diğer insanlarla aranızda en az 1 metre mesafe tutun.
- Kişisel eşyalarınızı kimseye paylaşmayın. Çamaşır makinesini ortak kullanmayın.

**YAKIN TEMAS DURUMUNDA YAPILMASI GEREKENLER**

COVID-19 hastası olan biriyle temas etmiş olmanız rağmen belirtilere sahip değseniz bu önerileri yerine getirin. Bu önerileri ilk belirtileri gösterdiğiniz andan itibaren 14 gün boyunca yerine getirmeniz gerekmektedir.

**Herkesin güvenliği için:**

- İyeli otuz, hastaları doktor kontrolü gibi mekanlardan ve sosyal etkinliklerden uzak durun.
- Dışarı çıkmaya ve görüşmeye kişi sayısını mümkün mertebe sınırlayın.
- Dışarı çıktığınız anlarda diğer insanlarla aranızda 10 metre mesafe koyun.

**İSTEK OKULLARI**

**COVID-19'a Yakalanmış Olma İhtimaliniz Varsa**

Eğer ateş, öksürük veya nefes darlığı gibi belirtiler taşıyorsanız bir sağlık kurumuna danışın. Bakimciniz evde sürdürebileceğiniz belirtileri takdirde şu önerileri uygulamaya çalışın.

1. Evde kalın. İyeli otuz ve diğer hastaları evden uzak durun. Eğer dışarı çıkmak zorunda kalırsanız topa, taşıma veya takii kullanmayın.
2. Belirtileri dikkate almayın. Belirtiler kötüleştiği takdirde derhal bir sağlık kurumuna ulaşın.
3. Dinlenin ve susuz kalmayın.
4. Eğer herhangi bir sağlık kurumunda randevunuz varsa doktorunuza mutlaka randevunuzu arayın ve covid-19'a yakalanmış olabileceğinizi belirtin.
5. **ALO 184** Acil ve ambulans gerektiren bir sağlık sorunu yaşadığınız takdirde sağlık personeli covid-19'a yakalanmış olabileceğinize ilişkin mutlaka bilgilendirin.
6. Öksürüğünüz veya hafızdığınız evden ağınızı kapatın.
7. Elinizi sık sık sabunla en az 20 saniye sürece şekilde yıkayın veya en az 70/30 oranında alkol içeren bir el dezenfektanı ile temizleyin.
8. Evin içersinde diğer insanlardan ayrı bir odada kalın. Mümkünse ayrı bir tuvalet ve banyo kullanın. Eğer evin içersinde veya dışarıda insanlarla beraber olmanız zorundaysanız mutlaka maske takın.
9. Evdeki diğer insanlarla hiçbir kişisel eşyanız paylaşmayın.
10. Masa örtüsü, mutfak bezleri ve bulaşık gibi evdeki tekstil ürünleri sık sık dezenfektanla temizleyin.

**İSTEK OKULLARI**

**HASTA MI HİSSEDİYORSUNUZ?**

Değerli ziyaretçilerimiz; eğer kendinizi iyi hissetmiyorsanız veya aşağıdaki belirtilerden birine sahipseniz **lütfen binaya girmeyin** ve derhal bir sağlık kurumuna başvurun.

**Ateş**

**Öksürük**

**Nefes Darlığı**

**KORONAVİRÜS'TEN (2019 - nCoV) NASIL KORUNURUZ ?**

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünden nadiren etkiler gripin benzeri semptomlarla.

(Gripide kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)

**Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)**

**Ellerinizi sık sık yıkayın**  
Ellerinizi sık su ve sabunla en az 20 saniye boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanın.

**Öksürürken ya da hapşırırken dikkat edin**  
Öksürme veya hapşırma sırasında burnun ve ağzınızı tek kullanlık kağıt mendil ile örtün, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın.

**Yakın temastan kaçının**  
Soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomları olan kişilerle 1 metreden yakın temastan kaçının.

**Beslenmenize dikkat edin**  
Taze, temiz, mevsiminde yerel olarak üretilmiş, mümkünse organik bir beslenme bağışıklık sisteminizi güçlendirir. Sarımsak, yeşil lahanalar, brokoli, bağışıklık sisteminizi güçlendiren birtakım besinlerin önemlerinden bazılarıdır. Gazlı içecekleri, günde mavi şurubu bulunan içecekler bağışıklığı zayıflatır.

**COVID-19'dan Korunma Yolları**

Aşağıdaki önlemleri takip ederek kendinizi bulaşıcı hastalıklardan koruyabilirsiniz.

Hasta olduğunuz zaman evde kalın.  
Hastalık belirtileri gösteren insanlarla temastan kaçının.  
Düzenli ve yeterli uyuyun, dengeli beslenin.

Ellerinizi sık sık sabunla en az 20 saniye sürerek yıkayın.  
Ellerinizi temiz bir havluya kurulaştırın.  
Ellerinizi yıkamadan gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmayın.

Öksürdüğünüz veya hapşırduğunuz esnada ağzınızı kağıt mendille ya da dirseğinizle kapatın.  
Sürekli dokunulan yüzeyleri sık sık dezenfektan maddelerle temizleyin.

**KORONAVİRÜS'TEN (2019 - nCoV) NASIL KORUNURUZ ?**

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünün neden olduğu gripie karıştırılmamalıdır.  
(Gripide kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)

**Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)**

**Ellerinizi sık sık yıkayın**  
Ellerinizi sık su ve sabunla en az 20 saniye boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanın.

**Öksürürken ya da hapşırırken dikkat edin**  
Öksürme veya hapşırma sırasında burnun ve ağzınızı tek kullanlık kağıt mendil ile örtün, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın.

**Yakın temastan kaçının**  
Soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomları olan kişilerle 1 metreden yakın temastan kaçının.

**Beslenmenize dikkat edin**  
Taze, temiz, mevsiminde yerel olarak üretilmiş, mümkünse organik bir beslenme bağışıklık sisteminizi güçlendirir. Sarımsak, yeşil lahanalar, brokoli, bağışıklık sisteminizi güçlendiren birtakım besinlerin önemlerinden bazılarıdır. Gazlı içecekleri, günde mavi şurubu bulunan içecekler bağışıklığı zayıflatır.

**COVID-19'dan Korunma Yolları**

Aşağıdaki önlemleri takip ederek kendinizi bulaşıcı hastalıklardan koruyabilirsiniz.

Hasta olduğunuz zaman evde kalın.  
Hastalık belirtileri gösteren insanlarla temastan kaçının.  
Düzenli ve yeterli uyuyun, dengeli beslenin.

Ellerinizi sık sık sabunla en az 20 saniye sürerek yıkayın.  
Ellerinizi temiz bir havluya kurulaştırın.  
Ellerinizi yıkamadan gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmayın.

Öksürdüğünüz veya hapşırduğunuz esnada ağzınızı kağıt mendille ya da dirseğinizle kapatın.  
Sürekli dokunulan yüzeyleri sık sık dezenfektan maddelerle temizleyin.

istek.k12.tr







**İSTEK**  
OKULLARI

# ELLERİNİZİ SIK SIK YIKAYINIZ

- Öksürük ve hapşırık sonrası ✓
- Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra ✓
- Yemek yemeden önce ✓
- Tuvalete girerken ve çıkınca ✓
- Eller görünür şekilde kirlendiğinde ✓
- Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında ✓

**Doğru El Yıkama Aşamaları:**

1. El ve bilekler su ile iletildiği anda suya girer. Baskul yaparak suyu temiz tutulur.
2. Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtarak önce köpürür.
3. El setleri diğer elin altına girer.
4. Avuçlar birbirleştiriip parmak uçları temaslanır.
5. Parmak uçları diğer avuçları ile temaslanır.
6. Eller bir tarafa düzlenir.
7. Eller temiz bir kumaş veya kâğıt parça ile kurulur.

İSTEK OKULLARI

**ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?**

1. EL VE BİLEKLER SU İLE İLETİLDİĞİ ANDA SUYA GİRER. BASKUL YAPARAK SUYU TEMİZ TUTULUR.
2. SABUN İLLERİN BÜTÜN YÜZEYLERİNE DAĞILARAK ÖNCE KÖPÜRÜR.
3. EL SETLERİ DİĞER ELİN ALTINA GİRER.
4. AVUÇLAR BİRBİRLERİLE PARMAK UÇLARI TEMASLANIR.
5. PARMAK UÇLARI DİĞER AVUÇLARI İLE TEMASLANIR.
6. İLLER BİR TARAF DÜZLENİR.
7. İLLER TEMİZ BİR KUMAŞ VYA KÂĞIT PARÇA İLE KURULUR.

İSTEK OKULLARI











İSTEK OKULLARI  
ÖĞRENCİ KABUL  
NOKTASI  
STUDENT  
DROP-OFF



Lütfen çocuklarınızı burada teslim ediniz.

Please drop off your child here