LİSE

PDR BÜLTEN

İSTEK OKULLARI

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü yayınıdır.

Merhaba,

12. sınıflarımız ğrencilerimiz için yıllardır büyük bir emek ve özveriyle sürdürülen YKS maratonu (TYT ve AYT oturumları) başarıyla geride kaldı. Öğrencilerimizin hayatındaki en heyecanlı, duygu yoğunluğu yüksek dönemlerden birini tamamlamış olmanın hafifliğini ve gururunu hep birlikte yaşıyoruz. Lise hayatı boyunca öğrencilerimizin eğitim yolculuğuna sevgi, sabır ve inançla ortak olduğunuz, bizlerle her adımda iş birliği yaptığınız için sizlere en içten teşekkürlerimizi sunarız. Şimdi önümüzde, bu büyük emeğin neticeleneceği ve geleceğe yön verecek en kritik viraj var: Tercih Dönemi. Haziran ayında öğrencilerimiz liseye veda ederken, üniversiteyle birlikte yeni bir hayata ve yetişkinliğe ilk adımlarını atacaklar. Bu bültenimizde, sınav sonrası dönemde evdeki psikolojik iklimi nasıl koruyabileceğinizi, üniversite/bölüm araştırmalarını nasıl derinleştirebileceğinizi ve tercih sürecinde rehberlik birimi olarak sizlere nasıl destek olacağımızı paylaşıyoruz. Keyifli okumalar dileriz.

Keyifli okumalar dileriz.



Liseye Veda, Yeni Bir Yolculuğa Merhaba



YKS Sonrası Öneriler



Sınav Sonrası Süreç: Dinlenme, Araştırma ve Tercihler



Üniversite Hayatına Hazırlık: Sorumluluk ve Bağımsızlık



SINAV SONRASI DÖNEM

Dinlenme ve Doğru İletişim: 20-21 Haziran YKS oturumlarının tamamlanmasıyla birlikte, öğrencilerimiz üzerindeki o büyük zihinsel ve fiziksel yük kalktı. Sınav sonuçlarının açıklanacağı 22 Temmuz tarihine kadar olan bu süre, öncelikle gençlerimizin hak ettiği bir dinlenme dönemidir.

Bu hassas geçiş sürecinde ev içi iletişimi desteklemek adına şu iki yaklaşıma odaklanabiliriz: Sınav Değerlendirmesi Şart Değil: Sınavın nasıl geçtiği, kaç net beklendiği üzerine konuşmayı her genç istemeyebilir. Bu aşamada ebeveyn olarak görevimiz; sınavın sonucu ne olursa olsun onlara duyduğumuz sevginin koşulsuz olduğunu hissettirmek ve zihinlerini tamamen dinlendirmelerine alan açmaktır.

Aktif Yol Arkadaşlığı: Bu yaz dönemi, gençlerin bir yandan dinlenirken diğer yandan şimdiye kadar fırsat bulamadıkları üniversiteleri ve bölümleri detaylı araştırmaları için harika bir fırsattır. Bu süreçte en sağlıklı ebeveyn yaklaşımı; çocuklarımızın kendi düşünce ve kariyer isteklerini önemsemek, potansiyellerini en doğru şekilde ortaya çıkarabilecekleri seçenekleri onlarla birlikte değerlendirmektir.

Yaz Dönemi ve Tercihler

Doğru ve Rasyonel Tercih Yapmanın Şifreleri
Gelecek planlaması yaparken tercih dönemi, en az sınavın kendisi kadar stratejik bir öneme sahiptir. Sağlıklı bir tercih süreci yürütmek için şu noktalara dikkat edilmesi hayati önem taşır:

- **İstek ve Başarı Dengesi:** Tercihlerde temel kriter hepimizin bildiği gibi başarı sıralamasıdır. Ancak tercihler başarı sıralamalarına göre sıralanmaz, istek sırasına göre şekillenir. Özellikle bir öğrencinin okumak istemediği, ilgi ve yeteneklerine uymayan bir bölümü sadece sıralaması yetiyor ya da prestijli diye listeye eklemek uzun vadede mutsuzluk getirecektir.

- **Üniversitelerin ve Bölümlerin Derinlemesine Analizi:** Tercih listesi oluşturulmadan önce; üniversitelerin akademik kadroları, kampüs olanakları, yurt dışı değişim programları, çift ana dal/yan dal olanakları, staj programı gibi pek çok değişken incelenmelidir.

- **Geleceğin Meslekleri ve Esneklik:** Günümüz iş dünyası hızla değişiyor. Gençlerin tek bir mesleğe sıkışıp kalmasından ziyade, onlara disiplinler arası çalışma imkanı sunan, kişisel becerilerini (problem çözme, analitik düşünme, adaptasyon) geliştirebilecekleri alanlara yönelmeleri önlerini açacaktır. Artık biliyoruz ki bir üniversite diploması meslek edindirmekten öte 21. yüzyıl becerilerini destekleyerek gençleri aynı zamanda geleceğin iş dünyasına da hazırlamalıdır.

İSTEK Okulları olarak, bu önemli dönemeçte de yanınızda olmaya devam edeceğiz. Tercih sürecinde Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü olarak öğrencilerimize randevu vererek hedeflerini, başarı sıralamalarını en iyi şekilde değerlendirerek onlara kariyer ve tercih danışmanlığı yapacağız.

Bu hassas dönemi okul-aile iş birliği içinde yürütmek, öğrencilerimizin rasyonel ve sağlıklı tercihler yapabilmelerini sağlayacaktır. Tercih takvimi, resmi prosedürler ve rehberlik süreciyle ilgili detaylı bilgilendirmeler zamanı geldiğinde öğrenci ve velilerimizle paylaşılacaktır.

Yeni Bir Hayatın ve Sorumluluğun Başlangıcı

Lise eğitiminin tamamlanması ile birlikte, yapılandırılmış bir okul ortamından, öğrencilerimizin kendi kararlarını alacakları ve bireysel sorumluluklarını üstlenecekleri yepyeni bir dönemin kapısı aralanmaktadır. Bu geçiş sürecinde ebeveynler olarak temel rolümüz; gençlerin karşılaştıkları akademik, sosyal ve resmi durumları (üniversite kayıtları, belgelerin hazırlanması vb.) bağımsızca yönetebilme becerilerine güvenmek ve bu becerileri desteklemektir.

Onları üniversite yaşamına uğurlarken; bütçe yönetimi, zaman planlaması ve pratik yaşam sorumluluklarını kendi başlarına deneyimlemelerine alan tanımak, yetişkinlik becerilerini güçlendirecektir. Öğrencilerimizin bu yeni ve heyecan verici evrede ihtiyaç duyduğu en büyük güç, arkalarında her koşulda kendilerine inanan, rehberlik eden ve güven veren bir ailenin varlığını derinden hissetmektir.

Son Söz

Eğitim, okul ve ailenin aynı hedefe doğru birlikte yürüdüğü uzun soluklu bir yolculuktur. İSTEK Okulları çatısı altında başlattığımız bu süreçte, öğrencilerimizin kazandığı her akademik başarı ve gösterdiği çok yönlü gelişim, okul-aile bütünlüğü içinde attığımız doğru adımların, paylaştığımız ortak hedeflerin ve öğrencilerimize sunduğumuz kapsamlı desteğin bir sonucudur.

Bugün lise sıralarından uğurladığımız öğrencilerimiz, sadece üniversite hayatına geçmiyor; aldıkları güçlü eğitim ve köklü değerlerle geleceği şekillendirmek üzere kendi yollarını da çiziyorlar. Öğrencilerimizin üniversite hayatında ve sonrasında imza atacağı her başarıda, onlarla gurur duymaya devam edeceğiz.

Tüm öğrencilerimize hayallerinin peşinden cesaretle yürüdükleri, sağlıklı, başarılı ve mutlulukla dolu bir gelecek diliyoruz.

İSTEK Okulları
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü



İSTEK OKULLARI

İSTEK **ACIBADEM** OKULLARI
İSTEK **AFYON** OKULLARI
İSTEK **ANKARA** OKULLARI
İSTEK **ANTALYA KONYAALTI** OKULLARI
İSTEK **ANTALYA LARA** OKULLARI
İSTEK **ATANUR OĞUZ** OKULLARI
İSTEK **BANDIRMA** OKULLARI
İSTEK **BELDE** OKULLARI
İSTEK **BİLGE KAĞAN** OKULLARI
İSTEK **1915 ÇANAKKALE** OKULLARI
İSTEK **DENİZLİ** OKULLARI
İSTEK **GAZİANTEP** OKULLARI
İSTEK **İZMİR** OKULLARI
İSTEK **KAŞGARLI MAHMUT** OKULLARI
İSTEK **KEMAL ATATÜRK** OKULLARI
İSTEK **KUŞADASI** OKULLARI
İSTEK **LÜLEBURGAZ** OKULLARI
İSTEK **MERSİN** OKULLARI
İSTEK **OSMANİYE** OKULLARI
İSTEK **SEMİHA ŞAKİR** OKULLARI
İSTEK **ULUĞBEY** OKULLARI