

İSTANBUL KAMPÜSLERİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 OCAK 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASÜLYE PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5 5	135 204 167 81	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
3 OCAK 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ENGİNAR ÇORBA EV USULÜ ÇİTİR PİLİÇ BONFILE PATATES RÖŞTİ AYRAN	5 1,3 5 5	218 250 145 56	KEŞKÜL İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	100 60
6 OCAK 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI TURŞU	1 5	136 161 250 35	MOZAİK KEK İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	202 60
7 OCAK 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE	1 1,3 1	177 197 150 50	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
8 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TAVUK SUYU ÇORBA PILAV ÜSTÜ TAVUK MUHALLEBİ AYRAN	1 1,5 5	161 340 155 56	GALETA MEYVE SALATASI	1	94 60
9 OCAK 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA PATATES OTURTMA DOMATESLİ BULGUR PILAVI YOĞURT	3,5 1 5	100 345 220 81	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
10 OCAK 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	SEBZE ÇORBA EV USULÜ HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN	1,5 1,3 5	110 192 95 56	KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	132 60
13 OCAK 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE PIRINÇ PILAVI TURŞU	1 5	177 267 250 35	HAVUÇLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	180 60
14 OCAK 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	BROKOLİ ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI MEYVE	1,5 1,3 1	117 240 190 50	ÇÖREKOTLU ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	140 60
15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ANADOLU ÇORBA PİLİÇ RÖTİ PENNE MAKARNA AYRAN	1,3 1 5	175 212 150 56	GALETA MEYVE SALATASI	1,3,5	94 60
16 OCAK 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA ŞEFİN DOLMASI KALEM BÖREĞİ YOĞURT	1,3 1,5 5	135 214 288 81	SÜTLAÇ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
17 OCAK 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	DOMATES ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAİK PASTA	1,5 1,3,5 5 1,5	90 254 81 202	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinoğlu



KOSKA



DARDANEL



Kulaca Salça

keskinoğlu

