

## MART AYI İSTANBUL ANAOKULU MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
3 MART 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI CACIK	1,5 5 5	110 161 250 62	HAVUÇLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	180 60
4 MART 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBASI ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI AYRAN	1 1,3,5 1 5	95 240 190 60	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
5 MART 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	DOMATES ÇORBASI ÇITIR TAVUK BONFILE PENNE MAKARNA MEYVE	1,5 1,3 1	70 250 150 50	KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	132 60
6 MART 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KIYMALI PATATES PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5 5	135 260 250 81	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
7 MART 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ŞEHRİYE ÇORBASI HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN	1 1,0,3,20 05 5	136 313 44 60	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
10 MART 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ŞAFAK ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK FIRIN MAKARNA YOĞURT	1,5 1,5 5	140 208 363 81	PORTAKALLI KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	173 60
11 MART 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE	1 1,3,5 1	95 197 163 50	ÇÖREKOTLU ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	140 60
12 MART 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TARHANA ÇORBASI TANTUNİ FIRIN PATATES AYRAN	1,5 1 5	91 300 95 60	SÜTLAÇ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
13 MART 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	DOMATES ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ MEYVE	1,5 1,3,5	70 262 288 50	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
14 MART 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTI MOZAİK PASTA YOĞURT	1 1,3,5 1,5 5	135 254 202 81	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
17 MART 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	KIŞ ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU	1,5 5	110 267 250 35	KAKAOLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	202 60
18 MART 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PILAVI AYRAN	1 1,3,5 1 5	135 197 266 60	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	162 150
19 MART 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	YAYLA ÇORBASI EV USULÜ ŞİNİTZEL PENNE MAKARNA MEYVE	1,3,5 1,3 1	100 250 150 50	KEŞKÜL İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	100 60
20 MART 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PILAVI YOĞURT	1 1 5	132 204 190 81	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
21 MART 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ALACA ÇORBASI İNEGÖL KÖFTE SPAGETTİ AYRAN	1 1,3,5 1 5	206 197 150 60	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
24 MART 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI MEYVE	1 5	95 161 250 80	MOZAİK KEK İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	202 60
25 MART 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	KIŞ ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE PENNE MAKARNA TURŞU	1,5 1,3,5 1	110 265 150 35	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
26 MART 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TARHANA ÇORBASI HAŞLAMA TAVUK PIRINÇ PILAVI AYRAN	1,5 5 5	91 150 250 60	KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	132 60
27 MART 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBASI KABAK MUSAKKA TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT	1 1,3,5 5	135 151 288 81	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	162 150
28 MART 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	DOMATES ÇORBASI BALIK FIRIN PATATES HELVA	1,5 2 1	70 266 44 418	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
31 MART 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	KIŞ ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU	1,5 5	110 267 250 35	ÜZÜMLÜ KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5,6 5	279 150

\* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

\* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

\* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaqlarda ev usulü yapılmaktadır.

\* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

### Alerjen Tipleri:

Glüten: 1    Balık ürünleri: 2    Yumurta ürünleri: 3    Soyalı ürünler: 4    Süt ve süt ürünleri: 5    Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinoğlu

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Bakliyat:** Arıgovanlılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

**Yumurta:** CP - Keskinoğlu

