

İSTANBUL KAMPÜSLERİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
3 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1 5	132 267 250 35 220
4 ŞUBAT 2025 SALI	SEBZE ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 1 5	110 240 190 81 220
5 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA HAŞLAMA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	135 150 250 56 220
6 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA PATATES OTURTMA PENNE MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	70 321 150 81 220
7 ŞUBAT 2025 CUMA	EZOĞELİN ÇORBA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	95 326 44 60 220
10 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	KIŞ ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK GÜL BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5 5	124 208 246 81 220
11 ŞUBAT 2025 SALI	MERCİMEK ÇORBA MEKSİKA SOSLU KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1	135 235 150 50 220
12 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA EV USULÜ ÇITIR PİLİÇ BONFİLE MAKARNA AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1 5	91 250 150 60 220
13 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA PIRASA SU BÖREĞİ MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1,5	95 156 246 202 220
14 ŞUBAT 2025 CUMA	ALACA ÇORBA İSTEK BURGER FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	180 214 44 60 220
17 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SALATA KÖŞESİ	1,5 5	110 161 250 35 220
18 ŞUBAT 2025 SALI	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1 5	132 197 150 81 220
19 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	ŞAFK ÇORBA PİLİÇ TANTUNİ FIRIN PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	140 300 95 60 220
20 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1	135 260 190 50 220
21 ŞUBAT 2025 CUMA	TARHANA ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT SUPANGLE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 5 1,5	91 254 81 122 220
24 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	ŞEHRİYE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1	136 267 250 35 220
25 ŞUBAT 2025 SALI	YAYLA ÇORBA SOSLU MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5 1	100 265 150 50 220
26 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	KIŞ ÇORBASI EV USULÜ PİLİÇ ŞİNİTZEL PENNE MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3 1 5	124 250 150 81 220
27 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	TAVUK SUYU ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	132 204 250 66 220
28 ŞUBAT 2025 CUMA	MERCİMEK ÇORBA BALIK SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 2 1	135 266 150 50 220

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kirlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoğlu

