

İSTANBUL KAMPÜSLERİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
3 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1 5	132 267 250 35 220	MOZAİK KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	202 120 60
4 ŞUBAT 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	SEBZE ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 1 5	110 240 190 81 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
5 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 8	MERCİMEK ÇORBA HAŞLAMA TAVUK PİRİNÇ PILAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	135 150 250 56 220	GALETA BÜFESİ MEYVE SALATASI ÇORBA BÜFESİ	1 1,5	94 60 120
6 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	DOMATES ÇORBA PATATES OTURTMA PENNE MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	70 321 150 81 220	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1 5	162 191 150
7 ŞUBAT 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	EZOĞELİN ÇORBA DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	95 326 44 60 220	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	132 120 60
10 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	KIŞ ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK GÜL BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5 5	124 208 246 81 220	HAVUÇLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	180 120 60
11 ŞUBAT 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBA MEKSİKA SOSLU KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1	135 235 150 50 220	ÇÖREKOTLU ÇUBUK KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	140 120 60
12 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI RULO BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 8	TARHANA ÇORBA EV USULÜ ÇİTİR PİLİÇ BONFİLE MAKARNA AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1 5	91 250 150 60 220	GALETA BÜFESİ MEYVE SALATASI ÇORBA BÜFESİ	1,3,5 1,5	94 60 120
13 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBA PIRAŞA SU BÖREĞİ MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1,5	95 156 246 202 220	TUZLU KURABIYE ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
14 ŞUBAT 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	ALACA ÇORBA İSTEK BURGER FİRİNDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	180 214 44 60 220	SÜTLAÇ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
17 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI TURŞU SALATA KÖŞESİ	1,5 5	110 161 250 35 220	KAKAOLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5,6 1,3,5 5	286 70 150
18 ŞUBAT 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1 5	132 197 150 81 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
19 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI KOL BÖREĞİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 8	ŞAFAK ÇORBA PİLİÇ TANTUNİ FİRİN PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	140 300 95 60 220	GALETA BÜFESİ MEYVE SALATASI ÇORBA BÜFESİ	1 1,5	94 60 120
20 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES BULGUR PILAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1	135 260 190 50 220	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
21 ŞUBAT 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	TARHANA ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT SUPANGLE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 5 1,5	91 254 81 122 220	KEŞKÜL BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	100 120 60
24 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	ŞEHRİYE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1	136 267 250 35 220	ÖZÜMLÜ KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5,6 1 5	279 117 150
25 ŞUBAT 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	YAYLA ÇORBA SOSLU MİSKET KÖFTE BULGUR PILAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5 1	100 265 150 50 220	ÇÖREKOTLU ÇUBUK KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	140 120 60
26 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREĞİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 8	KIŞ ÇORBASI EV USULÜ PİLİÇ ŞİNİTZEL PENNE MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3 1 5	124 250 150 81 220	GALETA BÜFESİ MEYVE SALATASI ÇORBA BÜFESİ	1 1,5	94 60 120
27 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	TAVUK SUYU ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PILAVI CACIK SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	132 204 250 66 220	TUZLU KURABIYE ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
28 ŞUBAT 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	MERCİMEK ÇORBA BALIK SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 2 1	135 266 150 50 220	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	132 120 60

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1

Balık ürünleri: 2

Yumurta ürünleri: 3

Soyalı ürünler: 4

Süt ve süt ürünleri: 5

Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Ekmeç: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Balık: Pınar - Dardanel

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöğlü

