

İSTANBUL KAMPÜSLERİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
3 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU	1 5	132 267 250 35	MOZAİK KEK İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	202 60
4 ŞUBAT 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	SEBZE ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI YOĞURT	1,5 1,3,5 1 5	110 240 190 81	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
5 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MERCİMEK ÇORBA HAŞLAMA TAVUK PIRINÇ PILAVI AYRAN	1 5 5	135 150 250 56	GALETA MEYVE SALATASI	1	94 60
6 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	DOMATES ÇORBA PATATES OTURTMA PENNE MAKARNA YOĞURT	1,5 1 5	70 321 150 81	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5 5	175 60 150
7 ŞUBAT 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	EZOĞELİN ÇORBA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN	1 1 5	95 326 44 60	KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	132 60
10 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	KIŞ ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK GÜL BÖREĞİ YOĞURT	1,3,5 1,3,5 5	124 208 246 81	HAVUÇLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	180 60
11 ŞUBAT 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA MEKSİKA SOSLU KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE	1 1,3 1	135 235 150 50	ÇÖREKOTLU ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	140 60
12 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TARHANA ÇORBA EV USULÜ ÇITIR PİLİÇ BONFİLE MAKARNA AYRAN	1 1,3 1 5	91 250 150 60	GALETA İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	94 60
13 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA PIRASA SU BÖREĞİ MOZAİK PASTA	1 1,3,5 1,5	95 156 246 202 22 0	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
14 ŞUBAT 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ALACA ÇORBA İSTEK BURGER FIRINDA PATATES AYRAN	1 1 5	180 214 44 60	SÜTLAÇ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
17 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI TURŞU	1,5 5	110 161 250 35	KAKAOLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5,6 5	286 150
18 ŞUBAT 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TAVUK SUYU ÇORBA İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1 5	132 197 150 81	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
19 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ŞAFAK ÇORBA PİLİÇ TANTUNİ FIRIN PATATES AYRAN	1,5 1 5	140 300 95 60	GALETA MEYVE SALATASI	1	94 60
20 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES BULGUR PILAVI MEYVE	1 1	135 260 190 50	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
21 ŞUBAT 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TARHANA ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT SUPANGLE	1,5 1,3,5 5 1,5	91 254 81 122	KEŞKÜL İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	100 60
24 ŞUBAT 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ŞEHRİYE ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1	136 267 250 35	ÜZÜMLÜ KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5,6 5	279 150
25 ŞUBAT 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA SOSLU MİSKET KÖFTE BULGUR PILAVI MEYVE	1,3,5 1,3,5 1	100 265 150 50	ÇÖREKOTLU ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	140 60
26 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	KIŞ ÇORBASI EV USULÜ PİLİÇ ŞİNİTZEL PENNE MAKARNA YOĞURT	1,3,5 1,3 1 5	124 250 150 81	GALETA MEYVE SALATASI	1	94 60
27 ŞUBAT 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TAVUK SUYU ÇORBA TAZE FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK	1 5 5	132 204 250 66	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
28 ŞUBAT 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MERCİMEK ÇORBA BALIK SPAGETTİ MAKARNA MEYVE	1,5 2 1	135 266 150 50	KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	132 60

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Ayçiçek Yağı: Kirlangıç - Abaloğlu

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Balık: Pınar - Dardanel

Yumurta: CP - Keskinoğlu

