

## İSTANBUL KAMPÜSLERİ KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 KASIM 2024 <b>CUMA</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ PİLİÇ SOTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1	191 124 323 150 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1 5	279 191 150
4 KASIM 2024 <b>PAZARTESİ</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 220 90 15	MANTAR ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 5 5	80 350 259 92 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1,5 5	279 80 150
5 KASIM 2024 <b>SALI</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 1	151 296 290 151 176	SUSAMLI ÇUBUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1,5 5	205 151 150
6 KASIM 2024 <b>ÇARŞAMBA</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 194 90 15	MERCİMEK ÇORBA ŞEFİN BURGER FIRINLANMIŞ PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	191 313 44 60 176	KAKAOLU PUDİNG MEYVE ÇORBA BÜFESİ	1,5 1	132 150 191
7 KASIM 2024 <b>PERŞEMBE</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	195 236 259 92 176	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1 5	162 195 150
8 KASIM 2024 <b>CUMA</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	TARHANA ÇORBA ÇITIR PİLİÇ SPAGETTİ NAPOLİTEN AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 1 5	151 265 323 60 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1,5 5	279 151 150
18 KASIM 2024 <b>PAZARTESİ</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 220 90 15	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5 5	114 361 263 92 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
19 KASIM 2024 <b>SALI</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE SOSLU BÖNÇÜK MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3 1	70 264 232 151 176	SUSAMLI ÇUBUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	205 150
20 KASIM 2024 <b>ÇARŞAMBA</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI KOL BÖREĞİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 194 90 15	MERCİMEK ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAIK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5 1,5	191 322 92 221 176	PESTİL MEYVE SALATASI ÇORBA BÜFESİ	1 1	353 150 191
21 KASIM 2024 <b>PERŞEMBE</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA MENGEN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	195 179 259 92 176	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1 5	162 195 150
22 KASIM 2024 <b>CUMA</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	TARHANA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI MUHALLEBİ SEBZE KÖŞESİ	1,5 5 1,5	151 404 259 268 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1,5 5	279 151 150
25 KASIM 2024 <b>PAZARTESİ</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 220 90 15	SEBZE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SALATA KÖŞESİ	1,5 5	114 350 259 53 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
26 KASIM 2024 <b>SALI</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE ERİŞTE MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3 1	70 235 290 151 176	SUSAMLI ÇUBUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	205 150
27 KASIM 2024 <b>ÇARŞAMBA</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 194 90 15	MERCİMEK ÇORBA PIZZA FIRINLANMIŞ PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	191 241 44 60 176	KAKAOLU PUDİNG MEYVE ÇORBA BÜFESİ	1,5 1	132 150 191
28 KASIM 2024 <b>PERŞEMBE</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA LAHANA SARMA SU BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5 5	151 231 194 92 176	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1,5 5	162 151 150
29 KASIM 2024 <b>CUMA</b>	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	EZOĞELİN ÇORBA VİYANA ŞİNİTZEL SPAGETTİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 5 5	195 265 259 60 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1 5	279 195 150

\* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

\* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

\* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

\* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

### Alerjen Tipleri:

Glüten: 1    Balık ürünleri: 2    Yumurta ürünleri: 3    Soyalı ürünler: 4    Süt ve süt ürünleri: 5    Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinöglü

**Süt Ürünleri:** Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Bakliyat:** Arıgovanlılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

**Yumurta:** CP - Keskinöglü



**KOSKA**



**DARDANEL**



**Kulaca Salça**

**keskinöglü**

