

İSTANBUL KAMPÜSLERİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
7 NİSAN 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	250 133 14	YOĞURT ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	1,3,5 1,5 1	99 390 190 50	POĞAÇA İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	360 60
8 NİSAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	1,5	91 161 250 35	KEK ÇEŞİTLERİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
9 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI PANKEK IHLAMUR	1,5 1,3,5	250 350 8	SEBZE ÇORBA EV USULÜ ÇİTİR PİLİÇ MAKARNA AYRAN	1,5 1,3 1 5	110 250 155 60	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
10 NİSAN 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK DOLMA KOL BÖREĞİ YOĞURT	1 1,5 5	95 260 288 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
11 NİSAN 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 3	250 133 10	MERCİMEK ÇORBA PIZZA FIRINDA PATATES AYRAN	1 1,3,5 5	135 330 95 60	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
14 NİSAN 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	250 133 14	YAYLA ÇORBA TİRE KÖFTE KELEBEK MAKARNA MEYVE	1,3,5 1,3,5 1	99 275 150 50	SUSAMLI KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
15 NİSAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	ENGİNAR ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA	1,3,5 1,5	90 267 250 202	TUZLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	160 60
16 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI ÇİRPILMIŞ YUMURTA IHLAMUR	1,5 3	250 133 8	TAVUKSUYU ÇORBA TAVUKLU PİLAV MUHALLEBİ AYRAN	1 1,5 5	117 460 100 60	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 60
17 NİSAN 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	1 1 5	135 260 190 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
18 NİSAN 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 3	250 133 10	TARHANA ÇORBA HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN	1,5 1,3,5	91 313 95 60	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
21 NİSAN 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI BÖREK	1,5 3 1,5	250 133 14 288	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	1,5	110 161 250 35	SİMİT İÇECEK BÜFESİ	1 5	270 60
22 NİSAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	1	135 240 250 60	TATLI-KEK MEYVE SALATASI İÇECEK BÜFESİ	1,3,5	175 50 60
24 NİSAN 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	1 1 5	95 204 190 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
25 NİSAN 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 3	250 133 10	SEBZE ÇORBA PATATESLİ HİNDİ KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA	1,5 1,5	110 250 250 202	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	160 60
28 NİSAN 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	250 133 14	SOĞUK ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA MEYVE	1,5 1,3,5 1	130 197 150 50	ÇÖREKOTLU ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	140 60
29 NİSAN 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SU BÖREĞİ KAKAOLU PUDİNG	1,5 1,5	117 208 288 132	TUZLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	160 60
30 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI ÇİRPILMIŞ YUMURTA IHLAMUR	1,5 3	250 133 8	EZOĞELİN ÇORBA EV USULÜ ÇİTİR TAVUK BONFILE PENNE MAKARNA DONDURMA	1 1,3 1	95 250 150 167	MEYVE SALATASI İÇECEK BÜFESİ	5	50 60

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaqlarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Bakliyat: Arı Kadınlar Köy Koop.

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Balık: Pınar - Dardanel

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöğlü

