

İSTANBUL KAMPÜSLERİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ
2 Ocak 2026 Cuma	EZOĞELİN ÇORBASI ÜÇGEN MANTI MEYVE YOĞURT SALATA	1 1,3 5	95 272 50 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
5 Ocak 2026 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA	1 5	70 256 250 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
6 Ocak 2026 Salı	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAV MOZAİK PASTA SALATA	1,5 1,5	110 267 250 202 100	İKİNDİ BESLENMESİ
7 Ocak 2026 Çarşamba	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE MEYVE SALATA	1,3,5 1,3,5 1	99 197 197 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
8 Ocak 2026 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBASI MENGEN MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT SALATA	1 1 5	95 230 190 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
9 Ocak 2026 Cuma	TARHANA ÇORBASI ÇITIR TAVUK DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	91 386 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
12 Ocak 2026 Pazartesi	DOMATES ÇORBASI ÇITIR BALIK MAKARNA İRMİK HELVASI SALATA	1,5 1,2 1 1,5	70 173 160 330 100	İKİNDİ BESLENMESİ
13 Ocak 2026 Salı	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI BİSKÜVİ PASTASI SALATA	1,5 1,5	110 161 250 281 100	İKİNDİ BESLENMESİ
14 Ocak 2026 Çarşamba	YAYLA ÇORBASI HASANPAŞA KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	1,3,5 1,3,5 1	99 225 190 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
15 Ocak 2026 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	1 5	95 204 250 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
16 Ocak 2026 Cuma	TARHANA ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ BONFİLE MAKARNA AYRAN SALATA	1,5 1,3 1 5	91 230 160 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ

- * Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.
- * Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Pastane Köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, bök vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * İçecek Köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ıhlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Meyve Köşesi içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Sütli Tatlı içeriği; sütlaç, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- * Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
- * Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.
- * Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinöğlu

