

İSTANBUL KAMPÜSLERİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 OCAK 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	135 204 167 81 220
3 OCAK 2025 CUMA	ENGİNAR ÇORBASI EV USULÜ ÇITIR PİLİÇ BONFİLE PATATES RÖŞTİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ	5 1,3 5 5	218 250 145 56 220
6 OCAK 2025 PAZARTESİ	ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1 5	136 161 250 35 220
7 OCAK 2025 SALI	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1	177 197 150 50 220
8 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	TAVUK SUYU ÇORBASI PİLAV ÜSTÜ TAVUK MUHALLEBİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	161 340 155 56 220
9 OCAK 2025 PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	3,5 1 5	100 345 220 81 220
10 OCAK 2025 CUMA	SEBZE ÇORBASI EV USULÜ HAMBURGER FİRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 5	110 192 95 56 220
13 OCAK 2025 PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1 5	177 267 250 35 220
14 OCAK 2025 SALI	BROKOLİ ÇORBASI ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 1	117 240 190 50 220
15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	ANADOLU ÇORBASI PİLİÇ ROTİ PENNE MAKARNA AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,3 1 5	175 212 150 56 220
16 OCAK 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI ŞEFİN DOLMA KALEM BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,3 1,5 5	135 214 288 81 220
17 OCAK 2025 CUMA	DOMATES ÇORBASI KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 5 1,5	90 254 81 202 220

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoğlu

