

İSTANBUL KAMPÜSLERİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 MAYIS 2025 CUMA	SEBZE ÇORBA KIYMA TANTUNİ FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	110 470 95 56 220
5 MAYIS 2025 PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA DONDURMA SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5 1 5	99 197 160 139 220
6 MAYIS 2025 SALI	TARHANA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAV CACIK SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	91 161 250 101 220
7 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA PİLİÇ KAVURMA BULGUR PİLAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	70 210 190 56 220
8 MAYIS 2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES PİRİNÇ PİLAV KAKAOLU PUDİNG SEBZE KÖŞESİ	1 1,5	95 270 250 132 220
9 MAYIS 2025 CUMA	MERCİMEK ÇORBA BOŞNAK MANTI BROKOLİ HAŞLAMA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 5	135 243 70 81 220
12 MAYIS 2025 PAZARTESİ	SEBZE ÇORBA SEBZE DOLGULU ÇANAK KÖFTE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1	110 300 160 50 220
13 MAYIS 2025 SALI	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	91 267 250 101 220
14 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA EV USULÜ ŞİNİTZEL FIRIN MAKARNA AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 5	95 235 260 56 220
15 MAYIS 2025 PERŞEMBE	AYRAN AŞI ÇORBA PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI KAKAOLU PUDİNG SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	130 260 250 132 220
16 MAYIS 2025 CUMA	MERCİMEK ÇORBA İSTEK BURGER FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	135 355 95 56 220
20 MAYIS 2025 SALI	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	110 161 190 101 220
21 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA ISPANAKLI PİLİÇ SARMA MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	135 264 150 81 220
22 MAYIS 2025 PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1 1,5	95 204 250 202 220
23 MAYIS 2025 CUMA	TARHANA ÇORBA SOSLU KÖFTE WRAP FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	91 460 95 56 220
26 MAYIS 2025 PAZARTESİ	AYRAN AŞI ÇORBA ISLAMA KÖFTE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	130 305 150 50 220
27 MAYIS 2025 SALI	SEBZE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 5	110 208 280 81 220
28 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK MAKARNA DONDURMA SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1 5	95 250 160 139 220
29 MAYIS 2025 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA ETLİ DOLMA KOL BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	91 240 288 81 220
30 MAYIS 2025 CUMA	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 5	135 240 250 56 220

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırılangoç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoglu

Süt Ürünleri: Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Angovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoglu

