

İSTANBUL KAMPÜSLERİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 MAYIS 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	SEBZE ÇORBA KIYMA TANTUNİ FİRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	110 470 95 56 220	TUZLU KURABIYE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
5 MAYIS 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 14	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA DONDURMA SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5 1 5	99 197 160 139 220	SUSAMLI KURABIYE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
6 MAYIS 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	TARHANA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAV CACIK SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	91 161 250 101 220	TUZLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	160 120 60
7 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI MENEMEN MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 166 8	DOMATES ÇORBA PILIÇ KAVURMA BULGUR PILAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	70 210 190 56 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
8 MAYIS 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES PIRINÇ PILAV KAKAOLU PUDİNG SEBZE KÖŞESİ	1 1,5	95 270 250 132 220	SÜTLÜ TATLI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
9 MAYIS 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 10	MERCİMEK ÇORBA BOŞNAK MANTI BROKOLİ HAŞLAMA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 5	135 243 70 81 220	MOZAİK TOPLARI ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	150 120 60
12 MAYIS 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 14	SEBZE ÇORBA SEBZE DOLGULU ÇANAK KÖFTE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1	110 300 160 50 220	SİMİT BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1 1,5 5	270 120 60
13 MAYIS 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	91 267 250 101 220	KEK ÇEŞİTLERİ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
14 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI GÖZLEME KÖŞESİ ÇİRPİLMİŞ YUMURTA KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,3,5 3	250 288 133 8	EZOĞELİN ÇORBA EV USULÜ ŞİNTİZEL FİRİN MAKARNA AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 5	95 235 260 56 220	MEYVE SALATASI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
15 MAYIS 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	AYRAN AŞI ÇORBA PATATES MUSAKKA PIRINÇ PILAVI KAKAOLU PUDİNG SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	130 260 250 132 220	SÜTLÜ TATLI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
16 MAYIS 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	MERCİMEK ÇORBA İSTEK BURGER FİRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	135 355 95 56 220	DONDURMA ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	5 1,5 5	139 120 60
20 MAYIS 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PILAVI CACIK SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	110 161 190 101 220	TUZLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	160 120 60
21 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PANKEK KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5	250 350 8	MERCİMEK ÇORBA İSPANAKLI PILIÇ SARMA MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1 5	135 264 150 81 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
22 MAYIS 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1 1,5	95 204 250 202 220	SÜTLÜ TATLI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
23 MAYIS 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 10	TARHANA ÇORBA SOSLU KÖFTE WRAP FİRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	91 460 95 56 220	MOZAİK TOPLARI ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	150 120 60
26 MAYIS 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 14	AYRAN AŞI ÇORBA İSLAMA KÖFTE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	130 305 150 50 220	POĞAÇA KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	360 120 60
27 MAYIS 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	SEBZE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 5	110 208 280 81 220	KEK ÇEŞİTLERİ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
28 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTALI EKMEK KÖŞESİ ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5	250 249 10	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK MAKARNA DONDURMA SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 1 5	95 250 160 139 220	MEYVE SALATASI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
29 MAYIS 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5	250 240 114	TARHANA ÇORBA ETLİ DOLMA KOL BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	91 240 288 81 220	SÜTLÜ TATLI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
30 MAYIS 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE ÇİRPİLMİŞ YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 5	135 240 250 56 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmeek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinöğlü

