

İSTANBUL KAMPÜSLERİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 MAYIS 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 133 8	SEBZE ÇORBA KIYMA TANTUNİ FIRINDA PATATES AYRAN	1,5 1 5	110 470 95 56	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
5 MAYIS 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	250 133 13	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA DONDURMA	1,3,5 1,3,5 1 5	99 197 160 139	SUSAMLI KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
6 MAYIS 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAV CACIK	1,5 5	91 161 250 101	TUZLU KEK BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	160 60
7 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI MENEMEN MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 166 8	DOMATES ÇORBA PILIÇ KAVURMA BULGUR PILAVI AYRAN	1,5 1 5	70 210 190 56	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
8 MAYIS 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES PIRINÇ PILAV KAKAOLU PUDİNG	1 1,5	95 270 250 132	SÜTLÜ TATLI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
9 MAYIS 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 3	250 133 10	MERCİMEK ÇORBA BOŞNAK MANTI BROKOLİ HAŞLAMA YOĞURT	1 1,3 5	135 243 70 81	MOZAİK TOPLARI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	150 60
12 MAYIS 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	250 133 14	SEBZE ÇORBA SEBZE DOLGULU ÇANAK KÖFTE MAKARNA MEYVE	1,5 1	110 300 160 50	SİMİT İÇECEK BÜFESİ	1 5	270 60
13 MAYIS 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK	1,5 5	91 267 250 101	KEK ÇEŞİTLERİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
14 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI GÖZLEME IHLAMUR	1,5 1,3,5	250 288 8	EZOĞELİN ÇORBA EV USULÜ ŞİNİTZEL FİRİN MAKARNA AYRAN	1 5	95 235 260 56	MEYVE SALATASI İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
15 MAYIS 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	AYRAN AŞI ÇORBA PATATES MUSAKKA PIRINÇ PILAVI KAKAOLU PUDİNG	1,5 1,5	130 260 250 132	SÜTLÜ TATLI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
16 MAYIS 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 3	250 133 10	MERCİMEK ÇORBA İSTEK BURGER FIRINDA PATATES AYRAN	1 1 5	135 355 95 56	DONDURMA İÇECEK BÜFESİ	5 5	139 60
20 MAYIS 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ BULGUR PILAVI CACIK	1,5 1 5	110 161 190 101	TUZLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	160 60
21 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI PANKEK MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5	250 350 8	MERCİMEK ÇORBA İSPANAKLI PILIÇ SARMA MAKARNA YOĞURT	1 1 5	135 264 150 81	MEYVE İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
22 MAYIS 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI MOZAİK PASTA	1 1,5	95 204 250 202	SÜTLÜ TATLI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
23 MAYIS 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 3	250 133 10	TARHANA ÇORBA SOSLU KÖFTE WRAP FIRINDA PATATES AYRAN	1,5 5	91 460 95 56	MOZAİK TOPLARI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	150 60
26 MAYIS 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	250 133 14	AYRAN AŞI ÇORBA İSLAMA KÖFTE MAKARNA MEYVE	1,3,5 1	130 305 150 50	POĞAÇA İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	360 60
27 MAYIS 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	SEBZE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,3,5 5	110 208 280 81	KEK ÇEŞİTLERİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
28 MAYIS 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI EKMEK ZERDEÇALLI KIŞ ÇAYI	1,5 1,3,5	250 249 10	EZOĞELİN ÇORBA ÇİTİR TAVUK MAKARNA DONDURMA	1 1,3 1 5	95 250 160 139	MEYVE SALATASI İÇECEK BÜFESİ	5	50 60
29 MAYIS 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA ETLİ DOLMA KOL BÖREĞİ YOĞURT	1 1,5 5	91 240 288 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
30 MAYIS 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI ÇİRPİLMİŞ YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 133 8	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN	1 5	135 240 250 56	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinioğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmeek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinioğlu

