

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 8	BROKOLİ ÇORBASI İSPİR KURU FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5	100 282 250 50 220	SİMİT BÜFESİ SOĞUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1 1,5 5	270 130 60
3 HAZİRAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBASI PILAV ÜSTÜ TAVUK SARAY MUHALLEBİ AYRAN SEBZE BÜFESİ	1 1,5 5	135 460 130 56 220	KEK ÇEŞİTLERİ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ LİMONATA BÜFESİ	1,3,5 1,5	175 120 70
4 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI GÖZLEME KÖŞESİ SUCUKLU YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3,5	250 288 358 8	AYRANAŞI ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE FİYONK MAKARNA MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5 3 1	130 395 160 50 220	DONDURMA BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	5 1,5 5	139 120 60
5 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PILAVI MOZAİK PASTA SEBZE BÜFESİ	1 1 1,5	95 260 190 202 220	MEYVE SALATASI BÜFESİ SOĞUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 130 60
10 HAZİRAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTI FALAFEL TOPLARI YOĞURT SEBZE BÜFESİ	1 1,3,5 1 5	135 254 205 81 220	KEK ÇEŞİTLERİ BÜFESİ SOĞUK ÇORBA BÜFESİ LİMONATA BÜFESİ	1,3,5 1,5	175 130 70
11 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PANKEK KÖŞESİ SUCUKLU YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,3,5 3,5	250 350 358 14	AYRANAŞI ÇORBASI ROSTO KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 1	130 240 160 50 220	SÜTLAÇ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
12 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBASI TEPSİ DOLMA MOZAİK PASTA YOĞURT SEBZE BÜFESİ	1 1,5 5	95 310 202 81 220	DONDURMA ÇORBA BÜFESİ REYHAN ŞERBETİ BÜFESİ	5 1,5	139 120 40
13 HAZİRAN 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ OMLET KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,3,5 3	250 350 151 8	TARHANA ÇORBASI ISLAK HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 5	91 390 95 56 220	MEYVE BÜFESİ SOĞUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
16 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI KOL BÖREĞİ BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 8	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAV DONDURMA SEBZE BÜFESİ	1,5 5	110 161 250 139 220	POĞAÇA KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	360 120 60
17 HAZİRAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	DOMATES ÇORBASI TATLI&EKŞİ SOSLU PİLİÇ SPAGETTİ MAKARNA MOZAİK PASTA SEBZE BÜFESİ	1,5 1 1,5	70 272 160 202 220	KEK ÇEŞİTLERİ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
18 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI SUCUKLU YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3,5	250 358 8	AYRANAŞI ÇORBASI KUZU IZGARA KÖFTE BONCUK MAKARNA MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 1	130 300 160 50 220	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
19 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES ÇÖKERTME BULGUR PILAVI MEYVE SEBZE BÜFESİ	1 5 1	95 371 190 50 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ SOĞUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60
20 HAZİRAN 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ PEYNİRLİ OMLET KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3,5	250 350 287 8	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PILAV AYRAN SEBZE BÜFESİ	1 5	135 240 250 56 220	DONDURMA BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	5 1,5 5	139 120 60
23 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI MİNİ BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 260 133 14	MANTAR ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI MEYVE SEBZE BÜFESİ	1,5	100 267 250 50 220	SİMİT BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1 1,5 5	270 120 60
24 HAZİRAN 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOĞELİN ÇORBASI BOŞNAK MANTI HAŞLANMIŞ BROKOLİ BUKETİ YOĞURT SEBZE BÜFESİ	1 1,3 5	95 243 70 81 220	KEK ÇEŞİTLERİ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ LİMONATA BÜFESİ	1,3,5 1,5	175 120 70
25 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PANKEK KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5	250 350 8	AYRANAŞI ÇORBASI SULU KÖFTE PENNE MAKARNA DONDURMA SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 1 5	130 280 160 139 220	SUPANGLE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
26 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI MOZAİK PASTA SEBZE BÜFESİ	1 1,5	135 204 250 202 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ SOĞUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60
27 HAZİRAN 2025 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE ÇİRPILMIŞ YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	SEBZE ÇORBASI PIZZA FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE BÜFESİ	1,5 1,3,5 5	110 380 95 56 220	MEYVE SALATASI BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ REYHAN ŞERBETİ BÜFESİ	1,5	50 120 40

- * Kahvaltı Büfesi içeriğinde: peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
- * Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- * Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
- * Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
- * İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöğlu

