

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ
1 Haziran 2026 <b>Pazartesi</b>	MERCİMEK ÇORBASI MANTI BROKOLİ FIRIN YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 254 70 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
2 Haziran 2026 <b>Salı</b>	AYRAN AŞI ÇORBASI DÜRÜM FIRIN PATATES MEYVE SALATA	1,5 1	100 470 95 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
3 Haziran 2026 <b>Çarşamba</b>	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA CACIK SALATA	1,5 1,3,5 1 5	100 217 160 65 100	İKİNDİ BESLENMESİ
4 Haziran 2026 <b>Perşembe</b>	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	1 5	95 260 250 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
5 Haziran 2026 <b>Cuma</b>	TARHANA ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BUT MAKARNA AYRAN SALATA	1,5 1 5	91 265 160 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
8 Haziran 2026 <b>Pazartesi</b>	DOMATES ÇORBASI ÇITIR-KITIR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES LİMONATA SALATA	1,5 1,3	70 386 95 110 100	İKİNDİ BESLENMESİ
9 Haziran 2026 <b>Salı</b>	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİLAV KURU CACIK SALATA	1 1 5	145 210 270 70 100	İKİNDİ BESLENMESİ
10 Haziran 2026 <b>Çarşamba</b>	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 270 160 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
11 Haziran 2026 <b>Perşembe</b>	SEBZE ÇORBASI ADANA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	145 465 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
12 Haziran 2026 <b>Cuma</b>	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA	1 1,5	70 210 282 100 100	İKİNDİ BESLENMESİ
15 Haziran 2026 <b>Pazartesi</b>	EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 436 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
16 Haziran 2026 <b>Salı</b>	TARHANA ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KEKİLİ SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 204 250 275 100	İKİNDİ BESLENMESİ
17 Haziran 2026 <b>Çarşamba</b>	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	3,5 1,3,5	90 280 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
18 Haziran 2026 <b>Perşembe</b>	MERCİMEK ÇORBASI BOŞNAK MANTISI LİMONATA YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 243 110 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
19 Haziran 2026 <b>Cuma</b>	AYRAN AŞI ÇORBASI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 275 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
22 Haziran 2026 <b>Pazartesi</b>	EZOĞELİN ÇORBASI CIZBİZ KÖFTE DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 430 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
23 Haziran 2026 <b>Salı</b>	CENNET ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA	1 5	145 210 250 65 100	İKİNDİ BESLENMESİ
24 Haziran 2026 <b>Çarşamba</b>	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
25 Haziran 2026 <b>Perşembe</b>	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	1 1	95 295 190 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
26 Haziran 2026 <b>Cuma</b>	DOMATES ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	70 386 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ

- \* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi, börek vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.
- \* Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriği: simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler peynir, dil peyniri, çeçil peynir, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- \* Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- \* Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omelet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- \* Pastane Köşesi içeriği: simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- \* İçecek Köşesi içeriği: kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- \* Meyve Köşesi içeriği: mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- \* Sıtlü Tatlı içeriği: sıtlaç, kazandibi, keşköl, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- \* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- \* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
- \* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.
- \* Aralık ayı itibarı ile hava sıcaklığının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

**Alerjen Tipleri:**

Gluten: 1    Balık ürünleri: 2    Yumurta ürünleri: 3    Soyalı ürünler: 4    Süt ve süt ürünleri: 5    Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü  
**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar  
**Ayçiçek Yağı:** Kirlangıç - Abalioğlu  
**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinöğlü

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörüköğlü  
**Kahvaltılık:** Koska, Pınar  
**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.  
**Balık:** Pınar - Dardanel

**EkmeK:** Kar EkmeK - Halk EkmeK  
**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm  
**Bakliyat:** Arıgovanlılar Köy Koop.  
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT  
**Yumurta:** CP - Keskinöğlü

