

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHAVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHAVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI OMLET BİTKİ ÇAYI	5 3	230 133 15	MERCİMEK ÇORBASI MANTI FİRINDA BROKOLİ YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 254 70 81 100	DONDURMA	5	79
2 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI BÖREK IHLAMUR	5 1,5 5	230 288 60	AYRAN AŞI ÇORBASI DÜRÜM FİRIN PATATES MEYVE SALATA	1,5 1	100 470 95 50 100	SİMİT LİMONATA	1,3,5	120 110
3 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI MENEMEN MEYVE ÇAYI	5 3	230 175 15	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA CACIK SALATA	1,5 1,3,5 1 5	100 217 160 65 100	SÜTLÜ TATLI	1,5	100
4 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTALI EKMEK İÇECEK	5 3,5 5	230 125 60	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1 5	95 260 250 81 100	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
5 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI PANKEK İÇECEK	5 1,3,5 5	230 175 60	TARHANA ÇORBASI FİRIN PİLİÇ BUT MAKARNA AYRAN SALATA	1,5 1 5	91 265 160 56 100	MİNİ PIZZA LİMONATA	1,3,5	220 110
8 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KEK İÇECEK	5 3 1,3,5 5	230 133 175 60	DOMATES ÇORBASI ÇİTİR-KİTİR PİLİÇ DÜRÜM FİRIN PATATES LİMONATA SALATA	1,5 1,3	70 386 95 110 100	MEYVE SALATASI		60
9 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI PATATESLİ OMLET IHLAMUR	5 3,5	230 230 8	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİLAV KURU CACIK SALATA	1 1 5	145 210 270 70 100	HAMUR İŞİ LİMONATA	1,3,5	120 110
10 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI ÇİRPİLMİŞ YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI FİRIN KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 270 160 81 100	KREM ŞOKOLA	1,5	100
11 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI HAMUR İŞİ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 120 60	SEBZE ÇORBASI ADANA DÜRÜM FİRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	145 465 95 56 100	KEK KARADUT İÇECEĞİ	1,3,5	175 110
12 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI BÖREK YUMURTA İÇECEK	5 1,5 3 5	230 288 133 60	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI KEŞKÜL SALATA	1 1,5	70 210 282 100 100	PATLAMIŞ MISIR LİMONATA		215 110
15 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KEK MEYVE ÇAYI	5 3 1,3,5 5	230 133 175 60	EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER DÜRÜM FİRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 436 95 56 100	DONDURMA	5	79
16 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI İTALYAN OMLETİ İÇECEK	5 3,5 5	230 230 60	TARHANA ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI KEKLİ SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 204 250 275 100	SİMİT AYRAN	1,3,5 5	120 56
17 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI MENEMEN BÖREK IHLAMUR	5 3 1,5	230 175 288 8	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	3,5 1,3,5	90 280 160 50 100	KAKAOLU	1,5	100
18 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI ÇİRPİLMİŞ YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	MERCİMEK ÇORBASI BOŞNAK MANTISI LİMONATA YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 243 110 81 100	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
19 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KEK İÇECEK	5 3 1,3,5 5	230 133 175 60	AYRAN AŞI ÇORBASI SOSLU PİLİÇ PIRZOLA MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 275 160 50 100	MİNİ PIZZA LİMONATA	1,3,5	220 110
22 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI OMLET BİTKİ ÇAYI	5 3,5 5	230 165 60	EZOĞELİN ÇORBASI CİZBİZ KÖFTE DÜRÜM FİRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 430 95 56 100	DONDURMA	5	79
23 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI BÖREK İÇECEK	5 1,5 5	230 288 60	CENNET ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK SALATA	1 5	145 210 250 65 100	HAMUR İŞİ KARADUT İÇECEĞİ	1,3,5	120 110
24 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA IHLAMUR	5 3	230 133 8	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	SÜTLÜ TATLI	1,5	100
25 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI HAMUR İŞİ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 120 60	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PILAVI MEYVE SALATA	1 1	95 295 190 50 100	KEK	1,3,5	175
26 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KAKAOLU PANKEK İÇECEK	5 1,3,5 5	230 244 60	DOMATES ÇORBASI ÇİTİR PİLİÇ DÜRÜM FİRIN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	70 386 95 56 100	PATLAMIŞ MISIR LİMONATA		215 110

* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

* Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Pastane Köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* İçecek Köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Meyve Köşesi içeriği; mevsiminde meyve salatası meyve salatası meyve salatası dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sütlü Tatlı içeriği; sütlü, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaqlarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibarı ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörükoğlu

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Bakliyat: Arı Kadınlar Köy Koop.

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Balık: Pınar - Dardanel

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinoğlu

