

İSTANBUL KAMPÜSLERİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
8 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE SALATA BÜFESİ	5	260 250 56 50 100
9 EYLÜL 2025 SALI	BOŞNAK MANTI YOĞURT MEYVE MOZAİK PASTA SALATA BÜFESİ	1,3 5 1,5	243 81 50 202 100
10 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	AYRAN AŞI ÇORBASI FIRINDAN LEZZETLER GÜNÜ MEYVE LİMONATA SALATA BÜFESİ	1,5	130 300 50 72 100
11 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	ÇITIR TAVUK BONFİLE SPAGETTI MAKARNA DONDURMA AYRAN SALATA BÜFESİ	1,3 1 5 5	250 160 139 56 100
12 EYLÜL 2025 CUMA	SOĞUK ÇORBA ADANA DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1,3 1 5	115 444 95 56 100
15 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	YAZ ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA BÜFESİ	5	120 260 250 56 100
16 EYLÜL 2025 SALI	EZOĞELİN ÇORBASI KAYSERİ MANTI YOĞURT MEYVE SALATA	1 1,3,5 5	95 254 81 50 100
17 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	SOĞUK ÇORBA EV USULÜ PİLİÇ ŞİNİTZEL BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA BÜFESİ	5 1,3 1	130 250 160 50 100
18 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA BÜFESİ	1 5	135 345 250 81 100
19 EYLÜL 2025 CUMA	AYRAN AŞI ÇORBASI FIRIN KÖFTE PEYNİRLİ BÖREK DONDURMA SALATA BÜFESİ	1,5 1,3,5 1,3,5 5	130 200 288 139 100
22 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI SOSLU ÇITIR DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1 1,3,5 5	95 410 95 56 100
23 EYLÜL 2025 SALI	MERCİMEK ÇORBASI ORBİT TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA BÜFESİ	1 5	135 204 250 81 100
24 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN MEYVE SALATA BÜFESİ	1,3 5	300 95 56 50 100
25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA BÜFESİ	1 1,3,5 5	135 240 288 81 100
26 EYLÜL 2025 CUMA	SEBZE ÇORBASI ROSTO KÖFTE SPAGETTI MAKARNA MEYVE SALATA BÜFESİ	1,5 1,3 1	110 330 160 520 100
29 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	AYRAN AŞI ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1,3,5 1	130 300 160 50 100
30 EYLÜL 2025 SALI	ENGİNAR ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA BÜFESİ	1,5 5	95 161 250 81 100

* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için açık büfe kahvaltı, çorba büfesi, yumurta büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak öğrencilerimizin istediği miktar alabilecekleri bir sistem kurulmuştur.

* Geleneksel kahvaltı köşesi içeriğinde; kaşar peynir, beyaz peynir, dil peyniri, çeşit çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sebze köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Yumurta köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Pastane köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* İçecek köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ıhlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Meyve köşesi içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sütli tatlı içeriği; sütlaç, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1

Balık ürünleri: 2

Yumurta ürünleri: 3

Soyalı ürünler: 4

Süt ve süt ürünleri: 5

Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kirlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöğlu

