

İSTANBUL KAMPÜSLERİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
8 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN MEYVE SALATA	5	260 250 56 50 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 150 60
9 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ EKMEK ÜZERİ LEZZET KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5 5	230 60 240 60	BOŞNAK MANTI YOĞURT MEYVE MOZAİK PASTA SALATA	1,3 5 1,5	243 81 50 202 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	50 120 150 60
10 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	AYRAN AŞI ÇORBASI FIRINDAN LEZZETLER GÜNÜ MEYVE LİMONATA SALATA	1,5	130 300 50 72 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 150 60
11 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ PASTANE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 250 60	ÇITIR TAVUK BONFILE SPAGETTI MAKARNA DONDURMA AYRAN SALATA	1,3 1 5 5	250 160 139 56 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 1,5 5	100 120 150 60
12 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	SOĞUK ÇORBA ADANA DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1,3 1 5	115 444 95 56 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	60 130 150 60
15 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ PASTANE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 250 60	YAZ ÇORBASI ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA	5	120 260 250 56 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	50 130 150 60
16 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI KAYSERİ MANTI YOĞURT MEYVE SALATA	1 1,3,5 5	95 254 81 50 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 150 60
17 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ EKMEK ÜZERİ LEZZET KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5 5	230 60 240 60	SOĞUK ÇORBA EV USULÜ PILİÇ ŞİNİTZEL BONCUK MAKARNA MEYVE SALATA	5 1,3 1	130 250 160 50 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 150 60
18 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	MERCİMEK ÇORBASI PATATES MUSAKKA PIRINÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1 5	135 345 250 81 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 1,5 5	149 120 150 60
19 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ PASTANE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 250 60	AYRAN AŞI ÇORBASI FİRİN KÖFTE PEYNİRLİ BÖREK DONDURMA SALATA	1,5 1,3,5 1,3,5 5	130 200 288 139 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	60 130 150 60
22 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI SOSLU ÇITIR DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1 1,3,5 5	95 410 95 56 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 150 60
23 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ EKMEK ÜZERİ LEZZET KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5 5	230 60 240 60	MERCİMEK ÇORBASI ORBİT TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1 5	135 204 250 81 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	50 120 150 60
24 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN MEYVE SALATA	1,3 5	300 95 56 50 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 150 60
25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ PASTANE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 250 60	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	135 240 288 81 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 1,5 5	100 120 150 60
26 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	SEBZE ÇORBASI ROSTO KÖFTE SPAGETTI MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1,3 1	110 330 160 520 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	60 130 150 60
29 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ PASTANE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 250 60	AYRAN AŞI ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1,3,5 1	130 300 160 50 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 150 60
30 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	ENGİNAR ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1,5 5	95 161 250 81 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	50 120 150 60

- * Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için açık büfe kahvaltı, çorba büfesi, yumurta büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak öğrencilerimizin istediği miktar alabilecekleri bir sistem kurulmuştur.
- * Geleneksel kahvaltı köşesi içeriğinde; kaşar peynir, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Sebze köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Yumurta köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Pastane köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * İçecek köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ıhlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Meyve köşesi içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Sıtlı tatlı içeriği; sütlac, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- * Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
- * Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoglu

Süt Ürünleri: Sutaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

EkmeK: Kar EkmeK - Halk EkmeK
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop. Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoglu

