

EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ARA ÖĞÜN	Alerjen	Kalori Miktarı
14 Eylül 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI OMLET BİTKİ ÇAYI	5 3	230 133 8	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER - FIRINDA PATATES PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA	1 4	77 506 260 70 75	POĞAÇA İÇECEK	1,3,4,14 4	145 50
15 Eylül 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI BÖREK IHLAMUR	5 1,3,5	230 280 8	AYRAN AŞI ÇORBASI ÇITIR TAVUK - FIRINDA PATATES ŞEHİRİYELİ PILAV LİMONATA SALATA	1,4 1,3,4 1	173 395 275 72 75	KAKAOLU PUDİNG	1,4,11	130
16 Eylül 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI EKMEK İÇECEK	5 3,4 5	230 190 60	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA DONDURMA SALATA	1 1,3,4 1 4	117 380 259 79 75	TATLI KURABİYE İÇECEK	1,3,4,11 4	190 50
17 Eylül 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI BÖREK IHLAMUR	5 1,3,5	230 280 8	DOMATES ÇORBASI BOŞNAK MANTISI YOĞURT PUDİNG SALATA	1 1,3 4 1,4,11	90 205 78 130 75	PATLAMIŞ MISIR İÇECEK	4	105 50
18 Eylül 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PANKEK İÇECEK	5 1,3,5 5	230 120 60	TARHANA ÇORBASI PİLİÇ PIRZOLA DOMATES SOSLU MAKARNA LİMONATA SALATA	1,4 1	160 321 278 72 75	MINİ PIZZA İÇECEK	1,3,4 4	175 50
21 Eylül 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI OMLET İÇECEK	5 3,4 5	230 233 60	MERCİMEK ÇORBASI ADANA KÖFTE FIRINDA PATATES MEYVE SALATA	1	77 270 190 50 75	SİMİT İÇECEK	1,4,14 4	185 50
22 Eylül 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	DOMATES ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1,4 1 4	173 192 225 78 75	ÇİKOLATALI MUZLU PUDİNG	1,4,11	155
23 Eylül 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI PIZZA GÜNÜ FIRINDA PATATES MEYVE SUYU SALATA	1,4 1,3,4	90 380 190 95 75	ISLAK KEK İÇECEK	1,3,4,11 4	300 50
24 Eylül 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI KREP İÇECEK	5 1,3 5	230 120 60	YOĞURT ÇORBASI TAVUK DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA	4 4	120 209 260 70 75	DONDURMA	4	79
25 Eylül 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI MİLFÖY MEYVE ÇAYI	5 1,3	230 217 60	AYRAN AŞI ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1 1	77 310 259 50 75	MINİ DÜRÜM İÇECEK	1 4	180 50
28 Eylül 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI ÇİRPILMIŞ YUMURTA İÇECEK	5 3	230 178 60	EZOĞELİN ÇORBASI HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1 1,3 4	117 310 190 70 75	AÇMA İÇECEK	1,3,4 4	160 50
29 Eylül 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI HAMUR İŞİ IHLAMUR	5 1,3,4,14	230 160 8	TARHANA ÇORBASI ETLİ DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1,4 1,4 4	160 216 262 78 75	DONDURMA	4	79
30 Eylül 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI MENEMEN SÜT	5 3 4	230 180 88	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KÖFTE PIRINÇ PILAVI MEYVE SALATA	1 1,3	77 203 260 50 75	ISLAK KEK İÇECEK	1,3,4,11 4	300 50

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı* kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibarı ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanacaktır.

Alerjen Tipleri:

Gluten ve Gluten ürünleri: 1

Yerfıstığı ve yer fıstığı ürünleri: 7

Yumuşakçalar ve ürünleri: 13

Kabuklular ve ürünleri: 2

Soya ve soya ürünleri: 8

Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri: 14

Yumurta ve ürünleri: 3

Kereviz ve kereviz ürünleri: 9

Süt ve Süt ürünleri: 4

Acı bakla ve acı bakla ürünleri: 10

Balık ve balık ürünleri: 5

Sert Kabuklu meyveler ve ürünleri: 11

Hardal ve hardal ürünleri: 6

Kükürt dioksit ve sülfidler: 12

Salça: Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: Keskinöğlu, Lezita, Aspiliç

Kahvaltılık: Koska, Seyidoğlu, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Burhaniye Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Piliç



KOSKA



DARDANEL



Kulaca Salça

