

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ									
TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ARA ÖĞÜN	Alerjen	Kalori Miktarı
1 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI SU BÖREĞİ SÜT	4,14 1,4 4	230 239 88	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1 1 4	77 260 225 78 75	MEYVE SALATASI		105
2 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PANKEK MEYVE ÇAYI	4,14 1,3,4	230 220 15	SEBZE ÇORBASI KITIR PILİÇ FIRIN PATATES KAKAOLU PUDİNG SALATA	1 1,3 1,4,11	110 265 95 120 75	MİNİ PİZZA İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4 4	175 50 60
5 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PATATESLİ OMLET IHLAMUR	4,14 3,4	230 233 15	EZOĞELİN ÇORBASI BOŞNAK MANTI YOĞURT LİMONATA SALATA	1 1,3 4	95 243 81 90 75	SİMİT İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,4,14 4	185 50 60
6 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI SİMİT SÜT	4,14 1,3,4,14 4	230 160 88	YOĞURT ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI ISLAK KEK SALATA	4 1 1,3,4	209 161 250 300 75	ÇİKOLATALI MUZLU PUDİNG SEBZE TABAĞI	1,4,11,2	155 60
7 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI HAŞLANMIŞ YUMURTA KIŞ ÇAYI	4,14 3	230 133 15	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ MİSKET KÖFTE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1 1,3 1 4	77 280 275 81 75	KURABİYE İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4,11,2 4	300 50 60
8 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI POĞAÇA SÜT	4,14 1,3,4,14 4	230 145 88	TARHANA ÇORBASI LAHANA SARMA YOĞURT PUDİNG SALATA	1 4 1,3,4	91 55 81 120 75	MEYVE SALATASI		79
9 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI MİLFÖY MEYVE ÇAYI	4,14 1,3	230 217 15	SEBZE ÇORBASI FIRINDA PILİÇ PİRZOLA SPAGHETTI NAPOLİTEN MEYVE SALATA	1,4 1	110 280 330 50 75	MİNİ DÜRÜM İÇECEK SEBZE TABAĞI	1 4	180 50 60
12 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI ÇİRPİLMİŞ YUMURTA IHLAMUR	4,14 3	230 178 15	EZO GELİN ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN SALATA	1 1 4	95 280 250 56 75	POĞAÇA İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4,14 4	145 50 60
13 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI SİMİT SÜT	4,14 1,3,4,14 4	230 160 88	TAVUKSUYU ÇORBASI ETLİ BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PILAVI MOZAİK PASTA SALATA	1,4 1 1,3,4	115 275 190 350 75	KAKAOLU PUDİNG SEBZE TABAĞI	1,4,11,2	130 60
14 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI MENEMEN KIŞ ÇAYI	4,14 3	230 180 15	TARHANA ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA CACIK SALATA	1 1,3 1 4	91 350 160 70 75	TATLI KURABİYE İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4,11 4	190 50 60
15 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI SU BÖREĞİ SÜT	4,14 1,4 4	230 239 88	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1 1,3,4 4	77 300 262 81 75	MEYVE SALATASI		105
16 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PANKEK MEYVE ÇAYI	4,14 1,3,4	230 220 15	EZO GELİN ÇORBASI PILAV ÜSTÜ TAVUK AYRAN SARAY MUHALLEBİSİ SALATA	1 1 4 1,3,4	95 475 56 225 75	MİNİ PİZZA İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4 4	175 50 60
19 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PATATESLİ OMLET IHLAMUR	4,14 3,4	230 233 15	SEBZE ÇORBASI TAVUK TANTUNU DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 4	110 500 95 56 75	SİMİT İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,4,14 4	185 50 60
20 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI SİMİT SÜT	4,14 1,3,4,14 4	230 160 88	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI CACIK SALATA	1 1 4	120 267 275 70 75	MEYVE SALATASI		155
21 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI HAŞLANMIŞ YUMURTA KIŞ ÇAYI	4,14 3	230 133 15	ENGİNAR ÇORBASI PIZZA FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,4 1,3 4	115 410 95 56 100	TATLI KURABİYE LİMONATA SEBZE TABAĞI	1,3,4,11,2	300 50 60
22 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI POĞAÇA SÜT	4,14 1,3,4,14 4	230 145 88	TARHANA ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1 1 4	91 400 190 81 75	SÜTLAÇ SEBZE TABAĞI	4	79 60
23 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI MİLFÖY MEYVE ÇAYI	4,14 1,3	230 217 15	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ FIRIN TAVUK PİRİNÇ PILAVI İRMİKLİ MUHALLEBİ SALATA	1 1 1,3,4	95 325 250 200 75	MİNİ DÜRÜM İÇECEK SEBZE TABAĞI	1 4	180 50 60
26 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI ÇİRPİLMİŞ YUMURTA IHLAMUR	4,14 3	230 178 15	SEBZE ÇORBASI ÇITIR TAVUK DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,4 1,3,4 4	110 550 95 56 75	AÇMA İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4 4	160 50 60
27 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI POĞAÇA SÜT	4,14 1,3,4,14 4	230 160 88	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK BÖREK YOĞURT SALATA	1,4 1 1,3,4 4	70 275 288 81 75	MUHALLEBİ BÜFESİ SEBZE TABAĞI	4	79 60
28 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI MENEMEN KIŞ ÇAYI	4,14 3	230 180 15	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA SÜTLAÇ SALATA	1 1,3,4 1 3,4	70 280 160 200 75	ÜZÜMLÜ KEK İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4,11 4	300 50 60
29 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI SU BÖREĞİ SÜT	4,14 1,4 4	230 239 88	TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABİ BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1 1 4	91 325 190 81 75	MEYVE İÇECEK	4	105 50
30 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PANKEK MEYVE ÇAYI	4,14 1,3,4	230 220 15	EZO GELİN ÇORBASI ÇITIR BALIK FIRINDA SEBZELER MEYVE SALATA	1 1,5	95 300 130 50 75	MİNİ PİZZA İÇECEK SEBZE TABAĞI	1,3,4 4	175 50 60

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı* kullanılmaktadır.
* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanacaktır.

Alerjen Tipleri:

- Gluten ve Gluten ürünleri: 1

Kabuklular ve ürünleri: 2

Yumurta ve ürünleri: 3

Süt ve Süt ürünleri: 4

Balık ve balık ürünleri: 5
- Hardal ve hardal ürünleri: 6

Yerfıstığı ve yer fıstığı ürünleri: 7

Soya ve soya ürünleri: 8

Kereviz ve kereviz ürünleri: 9

Acı bakla ve acı bakla ürünleri: 10
- Sert Kabuklu meyveler ve ürünleri: 11

Kükürt dioksit ve sülfidler: 12

Yumuşakçalar ve ürünleri: 13

Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri: 14

Salça: Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. – Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırılancı – Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: Keskinöğlu, Lezita, Aspiliç

Kahvaltılık: Koska, Seyidoğlu, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar – Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek – Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Burhaniye Özköylüm

Bakliyat: Amesia Arı Kadınlar Koop. – TAT

Yumurta: CP – Piliç

