

İSTANBUL KAMPÜSLERİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	TARHANA ÇORBASI ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA	1,5 5	91 256 250 56 100	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60
3 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER IHLAMUR	5 1,3,5	230 240 8	YOĞURTLU KESME ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI MOZAİK PASTA SALATA	1,3,5 1,2	120 267 250 202 100	MEYVE		50
4 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI OMLET İÇECEK	5 3,5	230 165 60	SEBZE ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PILAVI MEYVE SALATA	1,5 1,3,5 1	110 217 190 50 100	KEK İÇECEK	1,3,5	175 60
5 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5	230 60	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMASI SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 240 246 81 100	SÜTLÜ TATLI	1,3,5	100
6 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI ÇITIR PILIÇ BONFILE SPAGETTİ AYRAN SALATA	1 1,3 1 5	95 230 160 56 100	MEYVE		60
9 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	ANADOLU ÇORBASI ROSTO KÖFTE ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1 1,3 1 5	130 330 230 81 100	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60
10 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER İÇECEK	5 1,3,5 5	230 240 60	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA	1,5 1,5	110 161 250 122 100	MEYVE		50
11 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI KREP İÇECEK	5 1,3 5	230 182 60	TARHANA ÇORBASI İSTEK BURGER FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	91 355 95 56 100	KEK İÇECEK	1,3,5	175 60
12 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	MERCİMEK ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ DOMATESLİ PILAV MEYVE SALATA	1	70 212 270 50 100	SÜTLÜ TATLI	1,3,5	100
13 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SOSLU PILIÇ IZGARA PENNE MAKARNA AYRAN SALATA	1 1 5	95 275 160 56 100	MEYVE SALATA		60
16 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	TARHANA ÇORBASI ÇITIR BALIK NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA TAHİN HELVA SALATA	1 1,2 1	91 173 201 220 100	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60
17 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI IHLAMUR	5	230 8	TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PATATESLİ BÖREK MEYVE SALATA	1 1	110 208 262 50 100	MEYVE		50
18 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İTALYAN SEBZELİ OMLET İÇECEK	5 1,3,5	230 230 60	KIŞ ÇORBASI ÇÖKERTME KÖFTE BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1,5 1,3,5 1 5	110 322 190 81 100	ISLAK KEK İÇECEK	1,3,5	273 60
19 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI BÖREK İÇECEK	5 1,3,5 5	230 288 60	EZOĞELİN ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ MAKARNA MOZAİK PASTA SALATA	1 1 1,5	95 204 160 202 100	SÜTLÜ TATLI	1,3,5	100
20 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	MERCİMEK ÇORBASI EV USULÜ PILIÇ ŞİNİTZEL NOHUTLU PILAV AYRAN SALATA	1 1,3 5	70 250 270 56 100	MEYVE		60
23 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	ALACA ÇORBASI KAYSERİ MANTISI BROKOLİ HAŞLAMA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	130 254 55 81 100	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60
24 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER İÇECEK	5 1,3,5 5	230 240 60	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI BİSKÜVİLİ TATLI SALATA	1 1,5	110 161 250 281 100	MEYVE		50
25 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI SEBZE OMLET İÇECEK	5 3,5 5	230 60 165 60	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ MİSKET KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,3,5 1,3,5 1	99 280 160 50 100	ISLAK KEK İÇECEK	1,3,5	273 60
26 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI FIRIN PATATES PIRINÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1 5	70 260 250 81 100	SÜTLÜ TATLI	1,3,5	100
27 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	SEBZE ÇORBASI ÇITIR TAVUK DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	110 386 95 56 100	MEYVE SALATASI		60

* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

* Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Pastane Köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* İçecek Köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Meyve Köşesi içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sütlü Tatlı içeriği; sütlaç, kazandibi, keşkül, pudıng vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1

Balık ürünleri: 2

Yumurta ürünleri: 3

Soyalı ürünler: 4

Süt ve süt ürünleri: 5

Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörükoğlu**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar**Kahvaltılık:** Koska, Pınar**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm**Ayçiçek Yağı:** Kırilangıç - Abaloğlu**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.**Bakliyat:** Arıgovanlılar Köy Koop.**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinioğlu**Balık:** Pınar - Dardanel

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinioğlu