

İSTANBUL KAMPÜSLERİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	TARHANA ÇORBASI ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA	1,5 5	91 256 250 56 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60 60
3 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ EKMEK ÜZERİ LEZZETLER IHLAMUR	5 1,3,5	230 60 240 8	YOĞURTLU KESME ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI MOZAİK PASTA SALATA	1,3,5 1,2	120 267 250 202 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	 1,5	50 130 60
4 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ OMLET KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	5 3,5	230 60 165 60	SEBZE ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PILAVI MEYVE SALATA	1,5 1,3,5 1	110 217 190 50 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60 60
5 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ BÖREK KÖŞESİ İÇEÇEK BÜFESİ	5 1,3,5 5	230 60 288 60	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMASI SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 240 246 81 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
6 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇEÇEK BÜFESİ	5 3 5	230 60 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI ÇITIR PILIÇ BONFILE SPAGETTİ AYRAN SALATA	1 1,3 1 5	95 230 160 56 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	 1,5	50 130 60
9 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇEÇEK BÜFESİ	5 3 5	230 60 133 60	ANADOLU ÇORBASI ROSTO KÖFTE ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1 1,3 1 5	130 330 230 81 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60 60
10 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ EKMEK ÜZERİ LEZZETLER İÇEÇEK BÜFESİ	5 1,3,5 5	230 60 240 60	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI KAKAOLU PUDİNG SALATA	1,5 1,5	110 161 250 122 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	 1,5	50 130 60
11 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ KREP İÇEÇEK KÖŞESİ	5 1,3 5	230 60 182 60	TARHANA ÇORBASI İSTEK BURGER FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	91 355 95 56 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60 60
12 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PASTANE BÜFESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 175 60	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ DOMATESLİ PILAV MEYVE SALATA	1	70 212 270 50 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
13 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇEÇEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SOSLU IZGARA PENNE MAKARNA AYRAN SALATA	1 1 5	95 275 160 56 100	MEYVE SALATA KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	 1,5	60 130 60
16 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	TARHANA ÇORBASI ÇITIR BALIK NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA TAHİN HELVA SALATA	1 1,2 1	91 173 201 220 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60 60
17 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ EKMEK ÜZERİ LEZZETLER IHLAMUR	5 1,3,5	230 60 240 8	TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PATATESLİ BÖREK MEYVE SALATA	1 1	110 208 262 50 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	 1,5	50 130 60
18 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İTALYAN SEBZELİ OMLET İÇEÇEK KÖŞESİ	5 1,3,5	230 60 230 60	KIŞ ÇORBASI ÇÖKERTME KÖFTE BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1,5 1,3,5 1 5	110 322 190 81 100	ISLAK KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	273 130 60 60
19 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ BÖREK KÖŞESİ İÇEÇEK BÜFESİ	5 1,3,5 5	230 60 288 60	EZOĞELİN ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ MAKARNA MOZAİK PASTA SALATA	1 1 1,5	95 204 160 202 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
20 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇEÇEK BÜFESİ	5 3 5	230 60 133 60	MERCİMEK ÇORBASI EV USULÜ PILIÇ ŞİNİTZEL NOHUTLU PILAV AYRAN SALATA	1 1,3 5	70 250 270 56 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	 1,5	60 130 60
23 Şubat 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇEÇEK BÜFESİ	5 3 5	230 60 133 60	ALACA ÇORBASI KAYSERİ MANTISI BROKOLİ HAŞLAMA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	130 254 55 81 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60 60
24 Şubat 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ EKMEK ÜZERİ LEZZETLER İÇEÇEK BÜFESİ	5 1,3,5 5	230 60 240 60	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI BİSKÜVİLİ TATLI SALATA	1 1,5	110 161 250 281 100	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	 1,5	50 130 60
25 Şubat 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ OMLET İÇEÇEK KÖŞESİ	5 3,5 5	230 60 165 60	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ MİSKET KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,3,5 1,3,5 1	99 280 160 50 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60 60
26 Şubat 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PASTANE BÜFESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 175 60	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI FIRIN PATATES PIRINÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1 5	70 260 250 81 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
27 Şubat 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇEÇEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	SEBZE ÇORBASI ÇITIR TAVUK DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	110 386 95 56 100	MEYVE SALATASI ÇORBA KÖŞESİ İÇEÇEK KÖŞESİ	 1,5	60 130 60

* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

* Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Pastane Köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* İçecek Köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Meyve Köşesi içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sütlü Tatlı içeriği; sütlaç, kazandibi, keşkül, pudıng vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1

Balık ürünleri: 2

Yumurta ürünleri: 3

Soyalı ürünler: 4

Süt ve süt ürünleri: 5

Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar**Ayçiçek Yağı:** Kırilangıç - Abaloğlu**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinoglu**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu**Kahvaltılık:** Koska, Pınar**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.**Balık:** Pınar - Dardanel**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm**Bakliyat:** Arıgovanlılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinoglu